

« Être en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire. »

Robert Orben



Photo : Frédéric Portner

Sommaire

3	Chronique
3	Reprendre le Sorens Info, c'est une vraie chance
4 - 5	Commune - Répartition des dicastères - Législature 2026-2031
6 - 9	Guide du Jardinage éco-responsable
9	Nouvelles naissances
9	Fondation Rieter - Lorétan
10 - 11	Commune - Frelon asiatique à pattes jaunes
12	Commune - Protégez les hérissons
13	Recette - Salade burrata, pêches grillées et jambon cru
14	Commune - Coup de balai : les élèves au taquet
15	Chœur-Mixte - Sentier gourmand de la Bénichon - 29.08.26
16 - 17	Société de Musique et Ecole de Musique
18 - 19	Société de Jeunesse - Théâtre et 1 ^{er} août 2026
20 - 21	La Société de l'Eau du Village
22	Paroisse de Sorens - Mise au concours
23	Croix-Rouge - Aide aux proches
24 - 25	Seniors - Retour sur les dernières manifestations
26 - 27	Le coin du patois
28 - 29	Sorens d'Autrefois
30	Frimouv Sàrl : un service de proximité au service de la population
31	La Revue Chat-tirique
32	Bibliothèque - Recherche de bénévoles
32	Photo mystère et Mémento

Le Sorens Info est disponible en ligne !

Nous vous rappelons qu'à tout moment, vous pouvez consulter les anciens numéros de notre Sorens Info sur le site internet de la Commune de Sorens à l'adresse suivante :
<https://www.sorens.ch/sorens-info>



Chronique

L'un à côté de l'autre, costume bleu et cravate rouge, ils posent sagement, les mains le long du corps. Un peu comme deux premiers communiant.

On ne leur donnerait pas le Bon Dieu sans confession, pourtant, à ces deux-là.

Trump et Xi Jinping. Deux exemplaires de la belle série de tyrans aux méthodes de gouvernement assez proches de celles pratiquées par des gangsters.

Le premier met le feu aux quatre coins du globe et exige à grands cris l'Alaska et le Canada. Le second avise, en faisant moins de bruit, qu'il est mieux pour tout le monde (à part la Chine !) de ne pas s'occuper de Taïwan. Il semble bien que s'ils le pouvaient, ces deux représentants de notre pauvre humanité s'entendraient pour jouer tous les deux avec le joli ballon du monde, avant de le revendiquer pour soi tout seul.



Source : <https://www.passioncinema.ch/le-dictateur-2/>

On a vu, dans **Le Dictateur**, Charlie Chaplin parodier Hitler jouant avec la « boule du monde ». Ces images de 1940 sont malheureusement terriblement actuelles. Prions pour que l'arrogance, l'agressivité, l'intérêt, la violence et le mensonge ne l'emportent pas, en fin de compte, sur l'honnêteté, et, osons le dire, sur la paix et l'amour.

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime.

Reprendre le Sorens Info, c'est une vraie chance

Lorsque nous avons réparti les différents dicastères, j'ai tout de suite souhaité reprendre le Sorens Info pour poursuivre la dynamique actuelle et surtout parce que c'est un thème qui touche profondément le village, ses habitants et son histoire. Comment refuser ?

Le Sorens Info, c'est un de ces petits objets qu'on pose sur le coin de la table de la cuisine et qu'on feuillette entre deux choses. On y cherche une date, on tombe sur une anecdote, on apprend que notre voisin est passionné de VTT, on note sur l'agenda qu'il y aura prochainement le théâtre de la jeunesse, on réfléchit déjà pour le déguisement d'halloween ou encore même ; on y découvre une jolie recette de cuisine. C'est modeste, c'est local et c'est exactement pour ça que c'est précieux. N'est-ce pas ?

Ce qui m'a toujours frappé avec le Sorens Info, c'est que l'on écrit noir sur blanc que le village a une vraie vie et que l'on en prend simplement conscience à travers les différentes parutions. Pas une vie de façade avec des événements bien peignés pour les photos — une vie réelle, faite de gens qui s'impliquent, de passionnés qui jardinent, de jeunes qui préparent leur char, de musiciens qui répètent pour être prêts pour leur concert mais ce sont aussi des témoignages d'autrefois qui révèlent bien des souvenirs pour certains, des

débats parfois pour d'autres mais c'est surtout avancer ensemble malgré tout. Cette vie-là mérite d'être racontée.

Mon envie avec ce journal, c'est simple : qu'en le lisant, chacune et chacun se retrouve dedans. Que les sujets abordés aient du sens — pas juste pour informer, mais parce qu'ils touchent à ce qu'on vit ici, à ce qui nous préoccupe ou nous réjouit. Les jeunes, les familles, les aînés, ceux qui sont là depuis toujours et ceux qui viennent d'arriver — tout le monde a sa place dans ces pages.

Je n'ai pas de grande ambition éditoriale. Juste l'envie que ce journal soit utile, honnête, et qu'il reflète ce que Sorens est vraiment : un village qui, franchement, n'a pas grand-chose à envier à personne.

Je tiens également à remercier sincèrement Dominique Schmutz, Conseiller retraité, pour tout le travail effectué au sein du Sorens Info ainsi que toute l'équipe en place pour l'excellente collaboration avec une belle ambiance.

Si vous avez des idées, des sujets à proposer, des choses à partager — ma porte est ouverte. C'est votre journal autant que le mien.

Steve Progin,
Vice-Syndic



Commune de Sorens

Annexe 1 du règlement d'organisation du Conseil communal

DICASTERES	RESPONSABLES	SUPPLEANTS
Administration générale – Déchèterie – Cimetière Administration générale Représentations Informations communales, site internet Transports en commun Déchèterie Cimetière	Syndic M. Damien Romanens Rte des Versanes 23 syndic@sorens.ch	M. Steve Progin
Bâtiments – Tourisme – Culture et sport Bâtiments communaux (Union, complexe, école, buvette du terrain de football) Personnel de conciergerie Tourisme, chemins pédestres, embellissement Sport et culture, sociétés locales Sorens Info	Vice-Syndic M. Steve Progin Route des Versanes 31 sprogin@sorens.ch	Mme Angélique Romanens
Enseignement et formation – Petite enfance – Bibliothèque Enseignement et formation Accueil extrascolaire Accueil de la petite enfance Bibliothèque	Mme Andréa Dupasquier Route Principale 28 adupasquier@sorens.ch	M. Guillaume Chassot
Eau potable – Eaux usées – Aménagement du territoire Approvisionnement en eau potable Epuration des eaux, eaux claires, canalisations, gaz Aménagement du territoire, constructions, cadastre Energie Protection de l'environnement, sites pollués	M. Marcio Dias Sousa Sur-la-Scie 21 msousa@sorens.ch	M. Jacques Privet
Affaires sociales – sécurité Curatelles SRG Affaires sociales Senior+ Santé Service du feu, police du feu, défense incendie Ordre public, sécurité Affaires militaires, protection civile, ORCOC	Mme Angélique Romanens Plan-des-Marais 45 aromanens@sorens.ch	Mme Andréa Dupasquier



Commune de Sorens

Annexe 1 du règlement d'organisation du Conseil communal

Corporation – Forêts – Routes – Voirie – Parchets – Ruisseaux Corporation forestière, forêts, chemins forestiers Routes communales, places, trottoirs, éclairage public, signalisation routière, travaux de voirie, déneigement, personnel édilitaire Parchets communaux et terrain de football Corrections des eaux et endiguements, ruisseaux	M. Jacques Privet Le Ru 7 jprivet@sorens.ch	M. Marcio Dias Sousa
Finances Finances et impôts, capitaux et emprunts Assurance, affaires juridiques	M. Guillaume Chassot Plan-des-Marais 26 gchassot@sorens.ch	M. Damien Romanens
Secrétaire communal	M. Benoît Monney 026 915 90 23 commune@sorens.ch	
Administratrice des finances	Mme Nathalie Hejda 026 915 90 21 caisse@sorens.ch	
Préposée au contrôle des habitants	Mme Delphine Pythoud 026 915 90 20 admin@sorens.ch	
Site internet : www.sorens.ch		
Heures d'ouverture du bureau communal : Lundi : 14h00-18h00 ; Mardi : 08h30-11h30, 14h00-17h00 ; Jeudi : 8h30-11h30 et 14h00-17h00		



Le Conseil communal vous remercie chaleureusement pour la confiance témoignée lors des élections de la législature 2026-2031.

Conseils de Damien Romanens, notre cher Syndic, pour un jardin durable et économe en eau

💧 L'Art de l'Arrosage

Pourquoi est-il préférable d'arroser tôt le matin plutôt qu'en pleine journée ?

Tout d'abord, il faut éviter d'arroser en plein midi ou lorsqu'il fait très chaud. Cela reste possible si c'est nécessaire, mais dans ce cas, il faut arroser copieusement et non pas seulement humidifier légèrement le sol. L'idéal est d'arroser vers 5 ou 6 heures du matin. Si l'on arrose le soir, les plantes peuvent rester humides toute la nuit, ce qui favorise le développement de certaines maladies. En arrosant tôt le matin, les premiers rayons du soleil permettent aux feuilles de sécher rapidement. 💧



Quels sont les gestes les plus simples pour réduire sa consommation d'eau au jardin ?

Il y a deux leviers principaux. Le premier consiste à rendre le jardin plus résilient en privilégiant des plantes résistantes à la sécheresse 🌿. Il est également recommandé d'éviter d'arroser les plantes de septembre à fin mai, car c'est une période durant laquelle elles développent fortement leur système racinaire. Des racines qui explorent 40 cm de profondeur au lieu de 20 cm disposent d'un réservoir d'eau deux fois plus important. Le second levier est le paillage 🌿. Plus généralement, il est préférable d'éviter les sols nus, car l'évaporation y est très importante. Maintenir le sol couvert permet de conserver davantage d'humidité.

Faut-il arroser souvent ou abondamment mais moins fréquemment ?

Il vaut mieux éviter les petits arrosages quotidiens. L'idéal est d'arroser abondamment, mais seulement une fois par semaine. Durant les périodes de fortes chaleurs, par exemple lorsque les températures dépassent 35 °C, on peut augmenter la fréquence des arrosages si nécessaire. Cette recommandation concerne les plantes en pleine terre. Les plantes cultivées en pot, quant à elles, nécessitent généralement un arrosage presque quotidien. 💧

🌿 Le Paillage : Votre Allié Économie

Le paillage permet-il réellement de faire des économies d'eau ?

Oui, tout à fait. Le paillage limite l'évaporation de l'eau présente dans le sol et permet ainsi de réaliser d'importantes économies d'eau tout au long de la saison. 🌿

Quel matériau de paillage recommandez-vous ?

Parmi les meilleurs paillages, on trouve le BRF (bois raméal fragmenté). Il s'agit de rameaux d'un à deux ans, issus du jardin, qui sont broyés puis étalés sur le sol. Ce matériau stimule la vie du sol et favorise la formation d'humus. Un autre paillage très intéressant est la paille, qui contribue également à l'activité biologique du sol. En revanche, il est préférable d'éviter les paillages à base d'écorces de résineux. Ils contiennent des terpènes, des substances qui peuvent avoir un effet herbicide et nuire à la vie du sol. 🌿

Peut-on utiliser l'eau de pluie pour toutes les plantes du jardin ?

Oui, l'eau de pluie convient à toutes les plantes du jardin. Elle est naturellement moins riche en calcaire que l'eau du réseau, ce qui est généralement plus favorable à la croissance des végétaux. 🌿

🌿 Entretien de la Pelouse

Une pelouse a-t-elle vraiment besoin d'être arrosée en été ?

Cela dépend du type de gazon et des conditions climatiques. Comme évoqué précédemment, il est important de rendre son gazon plus résilient face à la chaleur. Les gazons fleuris, par exemple, résistent généralement mieux aux périodes de sécheresse. En revanche, un gazon de type « anglais », très dense et esthétique, nécessitera un arrosage lors des longues périodes de sécheresse. Il faut également savoir qu'un gazon plus extensif peut jaunir pendant plusieurs semaines sans pour autant être perdu. Dès les premières pluies, il retrouvera généralement son aspect habituel. 🌿



À quelle hauteur faut-il tondre sa pelouse lors des périodes de chaleur ?

La profondeur des racines est directement liée à la hauteur de coupe. Plus la pelouse est tondue courte, plus les racines restent superficielles. Il est donc conseillé d'augmenter la hauteur de tonte en été afin de favoriser un enracinement plus profond et une meilleure résistance à la sécheresse. Il faut également être attentif à l'utilisation des robots tondeuses. Comme ils coupent très fréquemment,

les brins d'herbe n'ont pas toujours le temps de cicatiser entre deux passages. La pelouse perd alors davantage d'eau tout au long de la journée et risque de jaunir plus rapidement. Lors des fortes chaleurs, il est donc recommandé de suspendre temporairement leur utilisation. 🌿

Existe-t-il des plantes particulièrement économes en eau ?

Oui. Les plantes indigènes sont généralement bien adaptées aux conditions locales et demandent peu d'eau. De plus, la grande famille des graminées se montre particulièrement résistante à la chaleur et aux périodes sèches. 🌿

🌿 Systèmes d'Arrosage & Erreurs Courantes

Les systèmes d'arrosage goutte-à-goutte valent-ils l'investissement ?

Oui, car ils constituent l'une des méthodes d'arrosage les plus efficaces. L'eau est apportée directement au pied des plantes, précisément là où elles en ont besoin, ce qui limite les pertes par évaporation et optimise la consommation d'eau. 💧

Quelle erreur d'arrosage observez-vous le plus souvent chez les particuliers ?

L'erreur la plus fréquente consiste à arroser un peu tous les jours plutôt qu'à arroser abondamment mais plus rarement. Un arrosage copieux une fois par semaine est généralement bien plus bénéfique pour les plantes. On constate également que certaines personnes équipées d'un système d'arrosage automatique ont tendance à ne plus surveiller leur jardin. Pourtant, même avec une programmation automatique, il est essentiel de contrôler régulièrement l'état des plantes et du sol. Un système mal réglé peut facilement apporter trop d'eau ou, au contraire, pas assez. 🌿

Quels sont les signes d'un excès d'arrosage ?

Les symptômes sont généralement assez faciles à identifier. Les plantes deviennent brunes, les tissus se dégradent et peuvent finir par pourrir. Un excès d'eau prive les racines d'oxygène et favorise l'apparition de maladies, ce qui entraîne un dépérissement progressif de la plante. 🐾

Peut-on réutiliser les eaux domestiques pour l'arrosage ?

J'aurais tendance à dire non. Les eaux domestiques peuvent contenir différents résidus, comme des détergents, des herbicides ou d'autres substances polluantes. À long terme, ces éléments risquent de dégrader la qualité du sol et de nuire au bon développement des plantes. Il est donc préférable d'éviter leur utilisation pour l'arrosage du jardin. 🌿

🌱 Préparation & Travaux de Saison

Comment préparer son jardin à d'éventuelles restrictions d'eau ?

La meilleure stratégie consiste à préparer les plantes afin qu'elles développent un système racinaire profond. Plus les racines s'enfoncent dans le sol, plus elles peuvent accéder à des réserves d'eau importantes. Cela augmente leur autonomie face aux périodes de sécheresse et réduit leur dépendance à l'arrosage, même en cas de restrictions d'eau.



Quels sont les principaux travaux de jardinage à effectuer de juin à juillet ?

De juin à juillet, les travaux dépendent bien sûr des plantes cultivées, mais de manière générale, cette période est surtout consacrée à leur entretien. On plante généralement moins qu'au printemps, à l'exception du potager. L'essentiel du travail consiste à apporter les soins nécessaires aux végétaux, notamment en ce qui concerne l'arrosage, qui devient un enjeu majeur durant les périodes chaudes.

Est-il encore temps de planter des fleurs et des arbustes ?

Oui, il est encore possible de planter des fleurs et des arbustes. En revanche, à cette période de l'année, il est préférable de ne planter que des végétaux cultivés en pot. Il faut toutefois être conscient qu'ils nécessiteront un arrosage régulier tout au long de l'été. En cas de restrictions d'eau, cela peut devenir problématique. Dans certaines situations, il est donc plus judicieux d'attendre la fin de l'été, lorsque les températures commencent à baisser, généralement à partir de fin août ou début septembre.

Est-il important de supprimer les fleurs fanées ?

D'une manière générale, supprimer les fleurs fanées n'est pas une obligation. Il s'agit avant tout d'une question esthétique. On entend souvent que la production de graines consomme beaucoup d'énergie à la plante, mais il faut savoir que celle-ci est généralement la plus affaiblie juste après sa floraison. La formation des graines ne représente pas forcément la dépense énergétique la plus importante. En résumé, enlever les fleurs fanées permet surtout d'améliorer l'aspect visuel des plantations.

Comment conserver de belles jardinières tout l'été ?

La clé réside principalement dans une bonne gestion de l'arrosage. C'est d'ailleurs l'un des éléments les plus importants pour maintenir des plantes en bonne santé durant toute la saison estivale. On parle souvent d'avoir « la main verte », mais cela consiste avant tout à comprendre les besoins en eau des plantes et à leur apporter la bonne quantité au bon moment. Lorsqu'on

maîtrise cet aspect, il est beaucoup plus facile de conserver des jardinières belles, fleuries et vigoureuses tout l'été.

🌿 **Conseil d'Or** : Les plantes sont plus résilientes qu'on ne l'imagine. Prenez le temps d'observer, de toucher la terre, et surtout... profitez de votre jardin ! 🌻



Nouvelles naissances

LOUIS

NÉ LE 3 MAI 2026

Fils de Fiona Sebastiani
&
John Pittet



EMY

NÉE LE 11 MAI 2026

Fille de Shadya Águia Jaime
&
Killian Bochud

Fondation Rieter - Lorétan

La fondation Rieter - Lorétan vient en aide à des jeunes en formation du district de la Gruyère.

Toutes les informations et les documents nécessaires pour effectuer les demandes se trouvent sur le site www.fondation-rieter.ch.

Cette fondation a les objectifs suivants :

- Apporter une aide financière aux jeunes de situation économique modeste au bénéfice d'un contrat d'apprentissage domiciliés en Gruyère ou dont les parents sont domiciliés dans le district de la Gruyère ;
- Apporter une aide financière à des adultes effectuant des formations subséquentes effectuées en dehors de la période d'apprentissage ;
- Octroyer une aide financière pour d'autres formations réalisées dans des écoles professionnelles.





ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

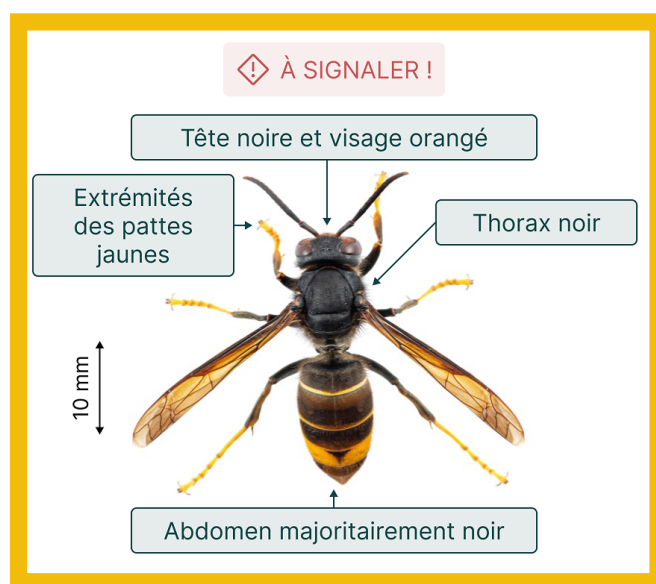


Asiatische Hornisse
FREIBURG
Frelon asiatique
FRIBOURG

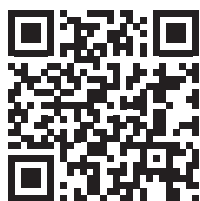
Frelon asiatique à pattes jaunes

Le frelon asiatique à pattes jaunes est une espèce exotique envahissante qui se répand très rapidement. Il constitue une menace pour l'apiculture et l'agriculture et peut avoir des effets néfastes sur la santé humaine ainsi que sur la biodiversité. Pour l'être humain, le risque est de déranger un nid sans le remarquer et de se faire piquer.

Les piqûres peuvent alors être nombreuses car une colonie rassemble une grande quantité d'individus. En milieu bâti, la multiplication des nids augmente la probabilité de s'en approcher par inadvertance. Hors de son nid, le frelon asiatique à pattes jaunes est peu agressif.



Annoncer un frelon asiatique à pattes jaunes



www.frelonasiatique.ch

Mieux le connaître



www.fr.ch/frelon-asiatque

Mesures de lutte



www.stopfrelonfribourg.ch

Je pense avoir vu un frelon asiatique à pattes jaunes.

- Identifier l'insecte selon l'image au verso.
- Annoncer l'observation sur la plateforme *frelonasiatique.ch*.
- Chercher la présence d'un nid dans les environs et l'annoncer sur la plateforme *frelonasiatique.ch*.
- Ne pas essayer de le piéger : risque de dommages collatéraux aux autres pollinisateurs.

J'entretiens des espaces verts extérieurs en toute sécurité.

- Si possible, repousser les travaux d'entretien à l'hiver (nids vides).
- Inspecter les alentours de la zone de travaux pour trouver d'éventuels nids.
- Prévoir un kit de secours contre les piqûres et un lieu de refuge en cas d'attaque d'essaim.
- En cas de piqûres multiples ou de symptômes graves (difficultés respiratoires, malaise, gonflement généralisé), appeler immédiatement les secours et indiquer la présence de frelons asiatiques à pattes jaunes.

Où se trouvent les nids ?

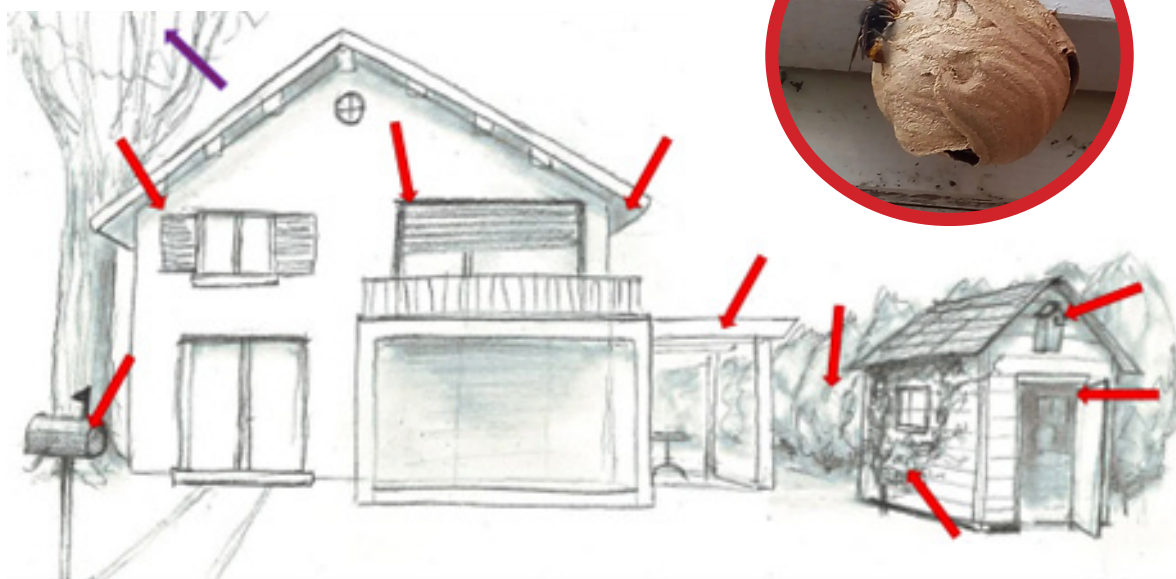
Juillet-novembre

Cime des grands arbres
Le nid peut atteindre un diamètre de 80 cm.



Mai-juillet

Proches du milieu bâti : avant-toits, pergola, cabanon de jardin, nichoir, boîte aux lettres, haie, mur végétalisé...
Le nid peut atteindre un diamètre de 20 cm.



Commune - Protégez les hérissons

Comment pouvons-nous protéger et aider les hérissons ?

Le Hérisson est l'ami du jardinier et une espèce protégée depuis 2022. Il chasse les limaces, les escargots et divers insectes nuisibles pour les jardins. Animal nocturne, il se repose la journée dans les haies, les broussailles et les buissons. La nuit, il visite les jardins. Les hérissons sont confrontés à de nombreux dangers. Découvrez à l'aide de ce petit guide comment vous pouvez venir en aide à ces animaux.

Le jardinage

Les outils de jardinage représentent un grand danger pour les hérissons, ils sont la deuxième cause de blessures et de décès après la circulation routière. Les débroussailleuses, les souffleurs/aspirateurs de feuilles, les tondeuses à gazon et les robots de tonte peuvent être mortels pour les hérissons.

- Ne passez pas la tondeuse à gazon ou la débroussailleuse trop près des haies et des buissons. Les hérissons y construisent leurs nids et s'y reposent pendant la journée. Dans leurs abris, les hérissons se sentent protégés, car ils peuvent aussi s'y cacher des prédateurs. Cependant, le temps d'anticipation est souvent trop court pour qu'ils puissent fuir des dangers inattendus comme une tondeuse à gazon.
- Examinez toujours les hautes herbes avant d'utiliser l'un de ces appareils.
- Lorsqu'ils se sentent menacés, les hérissons se roulent en boule. Malheureusement, cette technique est inefficace contre les robots de tonte et les animaux sont souvent gravement blessés, voire tués. Comme les hérissons sont des animaux nocturnes, il convient de n'utiliser ces appareils que pendant la journée, sous surveillance, et d'éviter la nuit, ainsi que le crépuscule.

- Les aspirateurs de feuilles n'aspirent pas seulement les feuilles, mais aussi les insectes (qui sont la principale source de nourriture des hérissons) et parfois même les petits hérissons. Utilisez plutôt un râteau à feuilles. Si vous ne pouvez pas vous en passer, utilisez le souffleur de feuilles à une faible puissance et soufflez les feuilles dans les haies et les arbustes.

J'ai trouvé un hérisson : que dois-je faire ?

OBSERVEZ d'abord, puis vérifiez les éléments suivants :

- Le hérisson est-il blessé ?
Adressez-vous au centre de la faune sauvage le plus proche ou à un vétérinaire afin d'obtenir des conseils professionnels sur les prochaines étapes.
- Le hérisson est-il faible ou se promène-t-il pendant la journée ?
Contactez un centre pour hérissons et demandez ce qu'il faut faire.
- Le hérisson est-il en danger ?
Si vous pensez que le hérisson risque d'être piétiné ou heurté par une voiture, le mieux est de le ramasser doucement et de l'emmener dans un endroit plus sûr.
- Est-ce l'hiver ?
Si oui, il a probablement besoin d'aide, car les hérissons hibernent. Adressez-vous au refuge pour animaux sauvages ou au vétérinaire le plus proche.
- Est-ce un très jeune hérisson ?
Si c'est le cas, ne le retirez pas immédiatement de son environnement. Commencez par vous informer sur les jeunes hérissons.

Pour toute demande :
Association « Chérissons »
Madame Margot Philipona
1731 Ependes
079 332 39 44



LA SALADE BURRATA, PÊCHES GRILLÉES ET JAMBON CRU

 2 personnes



hello
SUMMER

INGRÉDIENTS

- 2 burratas bien crémeuses
- 2 pêches mûres mais fermes
- Quelques poignées de roquette
- Jambon cru
- Quelques feuilles de basilic frais
- Huile d'olive
- Crème de balsamique
- Sel & poivre
- Quelques noix ou pistaches concassées (ou pas) ;)

PRÉPARATION

1. Couper les pêches en quartiers puis les faire griller 2-3 minutes de chaque côté dans une poêle grill ou au barbecue
2. Disposer la roquette dans un grand plat
3. Ajouter les burratas au centre puis répartir les pêches grillées autour
4. Ajouter le jambon cru, les noix/pistaches et quelques feuilles de basilic
5. Arroser d'un filet d'huile d'olive et d'un peu de crème de balsamique
6. Assaisonner avec sel et poivre juste avant de servir

PETIT CONSEIL:

Cette salade est encore meilleure avec du pain grillé légèrement frotté à l'ail

Commune - Coup de balai : les élèves au taquet !

Le 28 mai dernier, malgré une chaleur déjà bien estivale, les élèves de 7H et 8H de Sorens ont participé avec enthousiasme à l'opération annuelle « Coup de balai ».

Répartis en plusieurs groupes et accompagnés de leurs enseignants ainsi que de représentants de la commune, les élèves ont parcouru les routes, chemins, espaces verts et lieux publics du village afin de ramasser les déchets abandonnés dans la nature.



Cette action « citoyenne » a permis non seulement d'embellir notre environnement, mais également de sensibiliser les jeunes à l'importance du respect de la nature et de la préservation de notre cadre de vie. Les participants ont malheureusement constaté que de nombreux déchets se retrouvent encore trop souvent au bord des routes ou dans les espaces naturels.

Malgré les températures élevées, chacun a fait preuve de motivation et d'engagement tout au long de la matinée. Grâce à leurs efforts, plusieurs sacs de déchets ont pu être collectés.



La Commune de Sorens adresse ses sincères remerciements aux élèves de 7H et 8H, à leurs enseignants ainsi qu'à toutes les personnes ayant contribué à la réussite de cette belle initiative.

Ensemble, nous participons à rendre notre village plus propre, plus agréable et plus respectueux de l'environnement.

Bravo à toutes et à tous pour votre engagement !

Steve Progin,
Vice-Syndic





**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



**Avez-vous
besoin d'aide
pour le ménage ?**

Contactez-nous
026 347 12 40
www.fr.prosenectute.ch

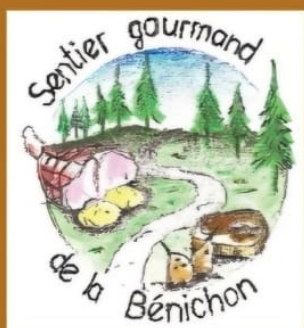
Service de nettoyage
Reinigungsdienst
avec du cœur
mit Herz

Samedi 29 août 2026

Menu de Bénichon servi sur
un parcours de 5km en forêt
sur les hauts de Sorens

inscription dès le 11 avril

www.sentiergourmanddelabenichon.ch



Choeur-Mixte la
Cécilienne

Eau offerte toute la journée
Calèche pour personnes à mobilité
réduite sur réservation

Société de Musique

2x50 ans de musique !

Les mélodies de notre concert annuel 2026 étaient inspirées par deux forces naturelles : le feu et la glace. Pourtant, durant la partie officielle, ce sont deux autres éléments indispensables qui étaient au 1^{er} rang : nos deux jubilaires Claude-François et Stéphane ont reçu la médaille fédérale pour 50 ans d'activité musicale. Quelle belle démonstration de dévouement et de fidélité à la musique et à notre société !



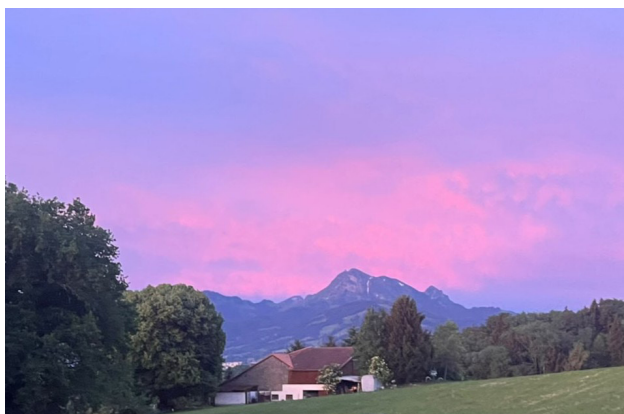
Sorens à la Fête des musiques de la Glâne

Au début mai, nous avons eu la chance de participer, en tant que société invitée, à la 64^{ème} Fête des Musiques de la Glâne qui se déroulait chez nos voisins du Châtelard. Concours dans la nouvelle salle du Lion d'Or, puis concert en cantine, concours de marche et cortège : autant de moments d'amitié et de musique partagés avec le public venu nombreux.

Lever de soleil en musique

Comme de coutume à la Fête Dieu, le Soleil s'est levé en musique sur les mélodies matinales des fanfares de la région. Cette tradition est toujours l'occasion pour nous, musiciens, de nous émerveiller devant le spectacle coloré qu'offrent nos belles Préalpes. Nous remercions sincèrement tous les lève-tôt qui nous encouragent chaque année par leurs signes, leurs applaudissements, leurs attentions ou leur accueil. Les musiciennes et musiciens Sorenois vous souhaitent un bel été et vous donnent d'ores et déjà rendez-vous le samedi 31 octobre prochain pour notre prochaine Fête d'Halloween !





Ecole de Musique

Sur scène avec les grands

Nos jeunes musiciens en herbe n'ont pas tremblé lorsqu'ils sont montés sur scène accompagnés de leurs collègues plus expérimentés. Quelle chance nous avons de pouvoir vivre et transmettre, années après années, cette solidarité qui lie les générations de musiciens. Nul doute que le camp de musique et les autres activités organisées durant l'année y sont pour quelque chose dans le succès que rencontre actuellement notre école de musique.



Devant la fanfare au Châtelard

Lors de la Fête des Musiques au Châtelard, nos apprentis musiciens portaient fièrement la pancarte « Sorens » devant la Société. Passant tout juste entre les gouttes d'une averse menaçante, ils ont pu s'entraîner à marcher « au pas » devant un public venu nombreux pour les encourager.



La musique visite les écoliers

Pour que notre école de musique et notre société restent autant dynamiques, nous travaillons sans compter pour initier les plus jeunes à l'art musical. A la fin mai, les classes de 1 à 6 H du cercle scolaire de Marsens-Echarlens-Sorens ont reçu la visite d'un groupe de musique formé pour l'occasion par des musiciens des fanfares d'Echarlens et de Sorens. Emmenés par notre talentueuse Yahsmina Coutaz, nul doute que ce groupe aura fait chanter et même danser les écoliers ! Si vos enfants souhaitent apprendre la musique, inscrivez-les sans tarder sur www.fanfaresorens.ch.

Pour la Société de Musique et l'Ecole de
Musique de Sorens,
Victor Ropraz



Fin février et début mars, la Jeunesse de Sorens a eu le plaisir de vous retrouver à la halle polyvalente pour son traditionnel théâtre.

Ces six soirées ont été un véritable succès, en grande partie grâce à vous, habitants du village, familles, proches et amis, venus nombreux nous soutenir. Votre présence et votre enthousiasme sont une réelle motivation, et nous tenons à vous remercier sincèrement. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur un public aussi chaleureux année après année. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver dans deux ans pour une nouvelle édition que nous espérons tout aussi inoubliable !



Entre-temps, nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} août 2026 au terrain de foot pour la fête nationale, où nous pourrions partager un verre et passer un bon moment ensemble. Les membres de la Jeunesse se réjouissent de vous accueillir et de passer cette soirée en votre compagnie !

N'oubliez pas de noter dans vos agendas les dates du 2 et 3 octobre 2026. Pour fêter ses 90 ans, la société de Jeunesse de Sorens « La Joyeuse » organise deux soirées auxquelles est convié quiconque veut partager avec ses membres, anciens et nouveaux, un moment de fête et de souvenir. Un apéro villageois est prévu le vendredi 2 octobre, et si vous avez fait partie de la société, vous avez dû recevoir une invitation pour un événement surprise qui vous sera entièrement dédié le samedi 3 octobre.

Par ailleurs, si vous avez des photos ou des vidéos en rapport avec la jeunesse à partager avec nous, n'hésitez pas à nous les téléverser via le lien présent sur le site de la société (<https://jeunessesorens.ch>), par courriel à 90ans@jeunessesorens.ch ou par message au 079/612.48.50. Et si ce sont d'anciennes photos ou vidéos, venez donc nous les apporter lors de la présentation de notre char pour les Rencontres des Jeunesses 2026, le samedi 27 juin, ou lors de la fête du 1^{er} août à Sorens. Ce sera l'occasion de boire un verre en notre compagnie et discuter du bon vieux temps !

Pour la Jeunesse de Sorens,
Elisa Jaquet



PROGIN &
GRANGIER
IMMOBILIER

COURTAGE ET GESTION DE COPROPRIÉTÉS
026 913 78 69 - www.progin-grangier.ch



1 AOUT

VILLAGEOIS

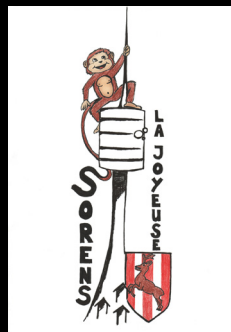
**TERRAIN
DE FOOT À
SORENS
DÈS 17H30**

**SAMEDI
1ER
AOUT**

**APÉRITIF
SOUPÉ DE
CHALET ET
CERVELAS
GRILLÉS**

**ANIMATION DE L'ÉCHO DES JORETTES ET
GRAND FEU SUR LA PLACE**

**ORGANISÉ PAR LA JEUNESSE
DE SORENS**



La Société de l'Eau du Village

La Société de l'Eau du Village, du bon travail pour « une noble cause » ¹⁾



Connaissez-vous la Société de l'Eau du Village ? Eh bien vous en voyez une partie, de cette eau, alimentant la fontaine en face du Restaurant de l'Union. Les anciens avaient bien eu conscience de la valeur de ce don de la nature, puisqu'ils captèrent cette eau au lieu-dit du Perrex, en 1848. Cette date marque aussi le début de la Suisse moderne, et après la Guerre du Sonderbund, la victoire des radicaux ne coulait pas de source pourtant...

Cette société apolitique est basée un peu sur les mêmes principes que les bisses du Valais. Chaque membre a droit à une part de l'eau, contre une contribution annuelle. A l'origine, cette contribution s'est traduite par des travaux effectués par les membres.

En 2025, ayant constaté des pertes de débit, les sociétaires décidèrent de refaire les conduites. Alors qu'il est de coutume aujourd'hui d'adjuger le travail uniquement à une entreprise, la société a bel et bien renoué avec l'esprit des origines. Puisque, tout en confiant le travail à une entreprise locale, des membres de la société participèrent au chantier. Ceci démontre en effet, peut-être sans l'avoir vraiment voulu, un esprit de reconnaissance et de solidarité face aux anciens, et de prévoyance pour les générations à venir. D'ailleurs, un jeune homme, voyant « ces braves retraités » œuvrant dans la tranchée, trouva le tableau émouvant.

Sous la direction de Laurent Philipona, président de la société, Maurice Ayer, Denis Romanens, Patrice Romanens, Pierre Philipona²⁾ et Pierre Fragnière suivirent donc la pelleuse, dégageant la tranchée des grosses pierres, pour y dérouler le tuyau noir de la conduite, sur une longueur de 600 mètres environ. Un travail assez pénible, mais effectué dans une bonne humeur constante.

Nous leur avons demandé quels étaient leurs sentiments après avoir accompli cette tâche.

Denis : « Je pense que c'était une nécessité de faire ces travaux, de manière à acheminer notre eau dans des meilleures conditions, et en plus, de récupérer et garder cette eau. Toute source est très précieuse ; notre collaboration a permis de voir qu'on était une bonne équipe, même si on n'était pas toujours aussi nerveux au manche de la pelle, en espérant que tous les sociétaires soient contents du travail effectué. »

Laurent : « Le but était de ne pas laisser cette eau, d'en récupérer le maximum. Pour cela, on a changé le tracé afin d'éliminer la perte. Ça s'est très bien déroulé, bonne collaboration ; le paysan et tous les autres propriétaires n'ont causé aucun problème. Et en plus il faut mentionner la bonne entente avec les aides que j'ai eues. Ça s'est bien passé, dans la bonne ambiance. »

Maurice : « C'est un travail qui me trottait dans la tête depuis longtemps, mais seul c'est difficile. Et qu'ayant été 40 ans président, je pouvais passer la main, et les gens qui m'ont succédé, ça s'est très bien trouvé. Je me suis fait pas mal de réflexions, et en ai déduit qu'il fallait faire quelque chose en profondeur. »



Patrice :

« On a bien fait d'aller aider,
on s'est bien arrangés,
on ne peut plus courir comme à 20 ans,
mais on a été gâtés par le temps. »

Pierre F. : « A l'heure des destructions massives dans le monde, c'est bien sûr on peut le dire une goutte d'eau dans l'océan ; mais refaire, rétablir cette conduite, ce lien de vie mais aussi social, avec mes collègues, a plus de sens qu'il n'y paraît : c'est conserver, réparer et non jeter et abandonner. »

Il résulte d'une étude scientifique récente que les hommes ont été programmés pour s'entraider, et non s'entretuer, malgré les apparences. Notre petit article n'a d'autre but que de relever, même à une infime échelle, cet esprit d'entraide indispensable à la survie.



Remarques :

- La commune étant elle aussi sociétaire, deux employés communaux ont également participé au travail, Marc Dupasquier et l'apprenti Romain Delacour.

- Un troisième Pierre – Pierre Chassot - s'est quant à lui chargé du relevé des conduites !

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime.

- 1) Dixit Denis Romanens
- 2) Père de Laurent.

Photos : Micheline Romanens.



CHASSOT TOITURE Sàrl

ferblanterie - couverture - étanchéité - tubage & conduit de fumée - photovoltaïque

+41 79 697 84 41 1642 SORENS CHASSOT-TOITURE.CH



MISE AU CONCOURS

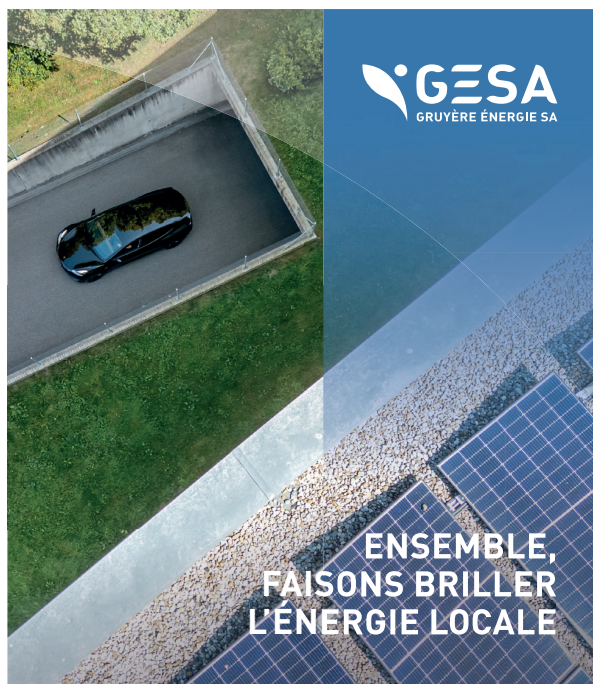
Le Conseil de Sorens
met au concours le poste suivant :

SECRETAIRE – CAISSIER/ERE (~10%)

**Entrée en fonction : 1^{er} septembre 2026 ou à
convenir**

Le cahier des charges peut être obtenu auprès du secrétariat paroissial
(Tél. 079 725 25 52 ou par mail paroisse.sorens@bluewin.ch)

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur dossier de candidature jusqu'au 30 juin 2026 à l'adresse suivante : Conseil de paroisse de Sorens, M. Maurice Grandjean, Président, Route principale 21, 1642 Sorens.





Être aidé
quand
on aide

Aide aux proches

Vous vous occupez régulièrement à domicile de votre conjoint ou parent âgé, malade ou en fin de vie ?

Notre personnel qualifié et expérimenté prend soin ponctuellement ou régulièrement de votre proche en votre absence.

Que ce soit pour reprendre votre souffle, un impératif, des vacances, un rendez-vous médical ou de loisir, ou toute autre raison, **vous avez la possibilité de faire appel à notre service de relève.**

**N'hésitez pas
à nous contacter**

026 347 39 79

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30

Croix-Rouge fribourgeoise
Aide aux proches



Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg

aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Si vous préférez être contacté, retournez-nous le bon ci-dessous dûment rempli par courrier ou par e-mail.

**— BON —
3 HEURES
GRATUITES**

POUR NOTRE SERVICE DE RELÈVE

1 bon par famille

Nom :

Prénom :

N° de téléphone :

Adresse :

.....

NPA et Lieu :

E-mail :

Seniors - Retour sur les dernières manifestations



Une participation plus nombreuse que d'habitude et cela est réjouissant !

Assemblée annuelle des seniors

L'année 2026 a débuté par notre rencontre annuelle, qui s'est tenue à l'Auberge de l'Union le 26 mars dernier. Lors de cette séance, la société de transport Frimouv Sàrl, basée à Sorens, a présenté ses activités destinées aux personnes à mobilité réduite. Elle propose un accompagnement attentif et professionnel, à un coût plus abordable qu'un transport en ambulance (voir article ci-après).

Un grand merci à Frédéric Pilet et Marie-Hélène Jorand pour cette présentation.

La rencontre s'est poursuivie avec la projection du film *La nature, force de vie* de Ronny Mast. Bien entendu, ce moment s'est terminé dans la convivialité autour d'une agape, propice aux échanges et aux discussions.



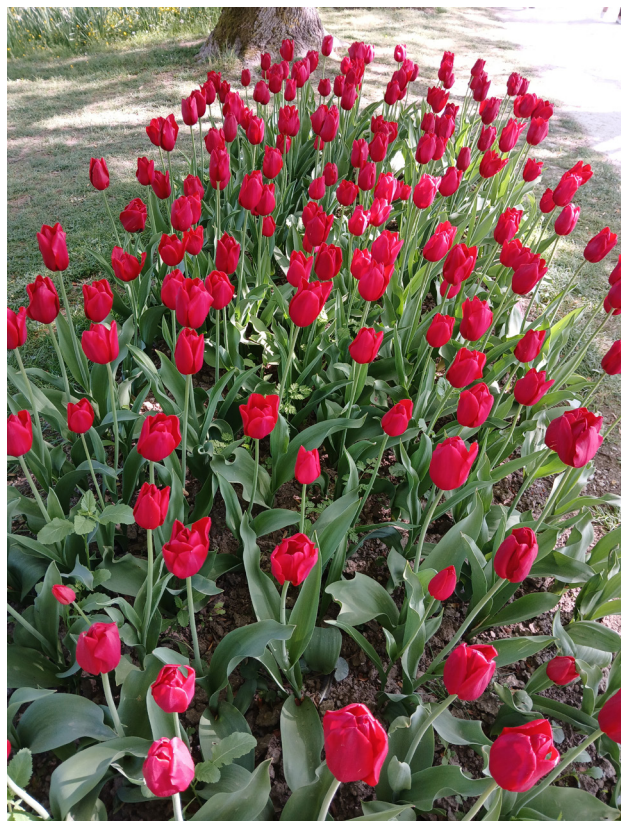
En partage et à gauche en arrière-plan, Marie-Flore, initiatrice de la sortie du jour et membre de la commission Senior+.

Sortie « Tulipes » à Morges

Le 22 avril 2026, la commission Senior+ a organisé sa sortie annuelle à Morges. Cette belle journée ensoleillée, malgré une bise bien présente, n'a en rien entamé la joie et la bonne humeur des participants.

Le programme réunissait tous les ingrédients d'une sortie réussie : un déplacement en car, un délicieux repas et, surtout, la découverte des couleurs magiques de milliers de tulipes en fleurs.

La journée s'est terminée par une démonstration de la gym des dames de Sorens, animée par la dynamique monitrice Isabelle Ropraz.



Un beau parterre de tulipes

Marches des seniors

Pour rappel, une sortie « marche » est organisée chaque mois, voire deux fois par mois, selon les conditions météorologiques.

En mars, la marche a eu lieu dans la région d'Entreroches, près d'Éclépens, à la découverte d'une flore printanière particulièrement riche, notamment de magnifiques champs de jonquilles.

En mai, Jean-Louis Romanens et Paul Keller ont emmené les participants à Charrat (VS), où ils ont pu admirer de superbes adonis. Et la suite s'annonce tout aussi réjouissante.

Les personnes qui souhaitent rejoindre cette joyeuse équipe peuvent s'adresser au bureau communal, qui les mettra en contact avec les organisateurs. En règle générale, les marches sont relativement faciles et un parcours « B » est souvent prévu pour les personnes moins endurantes.



Sortie à Entreroches, avec en 2ème plan Maguy Beaud et en 3ème plan Jean-Louis-Romanens, membres de la Commission seniors.



Paul Keller, co-organisateur des marches, toujours rempli d'idées et de fleurs !

Visite du chantier EMS St-Joseph à Sorens

Ce gros chantier suscite la curiosité, mais également, à notre âge, nous sommes intéressés à savoir comment l'on dépense nos sous ! Ni une ni deux, l'entreprise Grisoni qui construit pour le maître d'œuvre Réseau Santé-Social de la Gruyère, nous a gentiment ouvert les portes du chantier. Plus d'une vingtaine de participants ont ainsi pu découvrir le bâtiment en chantier sous l'œil expert du Directeur de projet, Normand Fahrni. Un grand merci à l'entreprise Grisoni, pour cette découverte et le sérieux des explications données, et bien sûr, pour l'apéritif offert à la fin de l'exercice !



Explications et écoute attentive !

Lundi « Jass, jeux de société et bonne humeur »

Tous les deux lundis du mois, des rencontres de seniors ont lieu à la salle paroissiale de Sorens, sous la conduite de Denis Romanens et Laurette Ayer.

Ces moments sont l'occasion de se retrouver, d'échanger et de partager ensemble de bons moments dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Dominique Schmutz



Pique atout !



Les participantes et participants à la sortie « Tulipes ».

Le coin du patois

La fitha di mujika vè nouthrè vejìn.

Ou dèbu dou mi dè mè, le Tsahèlà l'a organijâ la chouchant'èkatrimo fitha di mujika dè la Yanna.

Prèjidâ pa Cédric Roch, le comité d'arganijachion l'an fê on travô dè titan, avu le chèla, po fère ouna bala fitha.

Le dedza, on konchè avu Mèlanie Oesch, la kantina pyèna è to don kou di bouélâye, Gottéron l'avi markâ. La vèyia ihrè pyèna d'émochion avu Mèlanie ma achebin avu le titro dè tsanpyion chuiche.

Le devindro, on grô loto avu on oto a gâgni.



Villarimboud 2027.

Le dechando, lè konkour din la tota novala châlla dou kabarè dou Lion d'Ouâ ke lè jou rèfê dè bala manière.

La demindzo, lè koukour dè mâtse, le bon goutâ è bin chur le magnifiko kortège hô in kolà. Avu di fanfare, di redaye, di tsè è on tropi avu di balè kouâr nè, bin yotsatâ po lè j'oroyiè è botchatâ po lè j'yè.

Fèlichitachion a ti lè dzin dou velâdzo po lou farmo balè dèkorachion dè lou méjon.

La fête des musiques chez nos voisins.

Au début mai, le Châtelard a organisé la 64ème fête des musiques de la Glâne.

Présidé par Cédric Roch, le comité d'organisation a fait un travail de titan, avec le soleil, pour que la fête soit belle.

Le jeudi, un concert avec Mèlanie Oesch, la cantine pleine et tout d'un coup des hurlées, Gottéron avait marqué. La soirée était pleine d'émotions avec Mèlanie mais aussi avec le titre de champion suisse.

Le vendredi, un gros loto avec une auto à gagner.



Président servant le souper.

Le samedi, les concours dans la toute nouvelle salle du café du Lion d'Or qui a été refaite de belle manière.

Le dimanche, les concours de marche, le bon dîner et bien sûr, le magnifique cortège haut en couleurs. Avec des fanfares, des groupes, des chars et un troupeau avec des belles cornes, bien clariné pour les oreilles et bien fleuri pour les yeux.

Félicitations à tous les gens du village pour leurs très belles décorations des maisons.



Le troupeau.



Sorens 2028.

Rèmârthièmin a ti lè j'akteu po hou bon momin è achebin a ti lè bènèvole ke l'an fê on lordo travô. Le dèvelné, no j'an jou l'anâ dou prèjadin Cédric ke no j'a charvi la marinda (Tsapi).

L'an kevin, l'afère chè pâchèrè a Vellârimbou.

È l'an d'apri in 2028, l'è Chorin k'organijèrè la fitha dè la Grevire. On komité ch'inkotsè, avu kemin prèjadin, Victor Ropraz.

Inke achebin, y fudrè on mache dè dzin po travaïyi, ti hou ke chon intèrèchi, y pyion dza prindre kontakt avu on menèthrè dè Chorin.

Rèmârthièmin po hou balè fithè, avu lè fori, lè momin dè partâdze, dè bouneu è dè dzouyo.

Remerciements à tous les acteurs pour ces bons moments et aussi à tous les bénévoles qui ont fait un gros travail, Le soir, nous avons eu l'honneur du président Cédric qui nous a servi le souper (Chapeau).

L'an prochain, l'affaire se passera à Villarimboud.

Et l'année d'après en 2028, c'est Sorens qui organisera la fête de la Gruyère. Un comité se prépare avec comme président Victor Ropraz.

Là aussi, il faudra beaucoup de monde pour travailler, tous ceux qui sont intéressés peuvent déjà prendre contact avec un musicien de Sorens.

Remerciements pour ces belles fêtes, avec le sourire, les moments de partage, de bonheur et de joie.

Dèni a Lèon dè Potson.

Denis à Léon de Potson.



Maison bien décorée.

Sorens d'utrefois

Histoire de La Cécilienne (3) de 1927 à 1937 - Une perle

Pour cet article, conscient que la genèse de La Cécilienne de Sorens n'a peut-être pas beaucoup d'intérêt, notamment pour les « nouveaux citoyens », je vous propose un petit pas de côté, en publiant ce que le curé Terrapon n'hésite pas à nommer « une perle » dans ses mémoires. Ce texte ne met pas à l'honneur les chantres concernés, mais ceux d'aujourd'hui sauront remettre les choses dans le contexte de l'époque, à savoir il y a près d'un siècle. Donc permettez-moi de citer MM. Terrapon (curé), et Marro (instituteur) :

« Il est assez rare de découvrir des perles. Mon instituteur, M. Bourqui, qui a succédé à Marro de sinistre mémoire, a trouvé dans le pupitre de celui-ci la perle ci-dessous, que je transcris mot à mot.

Histoire de la société de chant 1927-1937.

A la première répétition, automne 1927, je constate avec effroi que pas un chanter ne sait donner deux notes de suite à l'unisson ; mais il y a quelque chose de bien pire ; il est matériellement impossible de faire distinguer le mi du fa. Le premier hiver se passe sans goût aucun de la part des chantres et les absences vont de 50 à 75%. On arrive à Pâques après avoir ressassé la jolie petite messe en Sib de Honerlein sans qu'elle soit sue et aucun accord ne sonne juste. A la Fête-Dieu 1928 j'avais appris un refrain

à deux voix qui ne sonnait pas trop mal, mais le chœur, au complet pourtant, n'arrive pas à chanter le psaume Lauda Jerusalem et c'est la panne au second couplet et le silence muet au troisième.

Le second hiver, nous abordons la messe en Fa Majeur de la Sainte famille. Toujours cette horrible méconnaissance des tons et demi-tons !!! Je suis sur les dents. Quelle est la cause d'un tel déséquilibre des intervalles ?

A Pâques 1929, un chanter qui a de l'oreille dit aux camarades de sa partie : Allons-y de rage, il faut que cela sonne. Merveilleux résultat ; les accords sonnent plus justes et enfin la gamme est un peu plus équilibrée. Je distingue la cause de la tache originelle dont souffrent ces pauvres chanteurs en écoutant, sans chanter moi-même, la répétition du plain-chant. Mais où sommes-nous ? Fa-mi n'existe pas, fa-sol est trop court. Je souffre de tout mon être d'une pareille préparation qui fait l'effet d'un lavage à l'eau sale !!! Déjà tout l'hiver à chaque répétition de psaume le chœur baissait de 1 ton à 1 ton et demi. Alors que, lorsque je dirige moi-même, le ton reste exact.

Il y a maintenant deux premières basses et un second ténor que je viens de former et qui se révèlent des piliers de voix. L'automne 1929 il faut aborder pour la Cécilienne la messe de Kerhle, genre palestrinien. Quel immense travail et quelle lutte contre cette gamme nègre dont



Sorens d'utrefois

nous souffrons si gravement. Il y a maintenant une demi-douzaine de tout jeunes chantres et c'est avec ces novices que le résultat se fait remarquer. Certains mots sortis de la bouche de M. le chanoine Bovet m'ouvrent définitivement les yeux. Il n'y a plus de doute, les éléments anciens de la société sont empoisonnés par une gamme à 7 tons, soit deux demi-tons trop longs (six comas) et 5 tons trop courts. L'automne 1939 nous abordons la messe de Ahle. Le résultat fut presque parfait. Le genre fugué empêche l'effet de la gamme nègre et par moments c'est tout à fait bon.

Est-ce que la guérison de la tache originelle est complète ? Hélas M. Perrottet nous quitte, emporté trop tôt, pour chanter au ciel, il laisse un vide dont la société ne se guérira plus. La première basse privée de sa voix si harmonieusement équilibrée devient complètement fausse par la réintroduction de membres entachés de la misérable coulpe qui semble réapparaître chroniquement.

De 1930 à 1934, il faut tout réorganiser et le but est atteint lorsque les membres les moins qualifiés veulent exclure les bons éléments. Aujourd'hui les anciens contaminés dominent les accords de cris étranges. Quelles barbares impressions !!

Pâques 1936 fut la fête des fêtes à cause de l'absence de ces indésirables. Mon Dieu soyez infiniment loué de m'avoir accordé au moins un

jour pour jouir de mon immense labeur. Mais aujourd'hui Satan a pris sa revanche et notre pauvre cécilienne est de nouveau démembrée. Juin 1936, signé : Marro Philémon »

Et le curé Terrapon d'en remettre une couche sous forme de N.B.

« On a passé sous silence toute la politicaillerie qui n'a rien de commun avec le chant et qui pourtant est le gros œuvre de ceux qui veulent l'autorité dans ce but. Pourquoi ne pas signer cette histoire : Un tonneau d'orgueil !!! »

Gérard Romanens

Photos (Glasson) :

Ci-dessous : La Cécilienne, Confirmation 1942
de gauche à droite

1er rang : Alexandre Fragnière (dit Malaga), Abel Prin, Marcelin Tornare, Alfred Romanens, Camille Chappuis, Irénée Romanens, Emile Romanens, Paul Lauper, Jules Tornare, Jules Privet, Eugène Descloux

2ème rang : Louis Romanens de Célien, Louis Romanens d'Elie, Pierre Savary, Calixte Romanens, Séraphin Villos, Elie Romanens, Arthur Romanens, Honoré Romanens, Joseph Romanens

Ci-contre : Le chœur des dames (et une partie de La Cécilienne), Confirmation 1942

de gauche à droite

Eva Frossard, Marie-Louise Pittet-Villoz, Alice Berset-Villoz, Jeanne Demierre-Tornare, Henriette Raboud-Villoz, Emma Pittet-Villoz, Marie-Thérèse Barras-Villoz, Adèle Pythoud-Romanens, Lucie Romanens, Suzanne Villoz, Agnès Niclasse Fragnière



Frimouv Sàrl : un service de proximité au service de la population

Frimouv Sàrl est née de la volonté de répondre à un besoin fondamental dans le canton.

Depuis plus de 15 ans, ses fondateurs, actifs dans les professions de technicien ambulancier et ambulancière, sont au service de la population. Grâce à leur expertise de terrain, ils ont identifié un besoin essentiel : proposer un service de transport offrant un accompagnement attentif et professionnel, sans engendrer les coûts d'une ambulance lorsque celle-ci n'est pas nécessaire. C'est ainsi qu'est né Frimouv Sàrl, un service de transport assis-couché pensé pour répondre aux besoins de nombreuses personnes en situation de mobilité réduite.

Des valeurs centrées sur l'humain :

Chez Frimouv, l'humain reste au centre des préoccupations. Un accompagnement bienveillant et une attention adaptée à chaque situation font partie des valeurs essentielles de l'entreprise. En tant que professionnels de la santé, les responsables mettent leurs compétences au service de chaque personne transportée et veillent à offrir une prise en charge de qualité, dans un esprit de proximité et de confiance.



Marie-Hélène Jorand et Frédéric Pilet de Frimouv Sàrl.

Frimouv Sàrl
Cotagery 45
1642 Sorens
026 552 05 53





**MARRE
D'ALLER À LA
DÉCHÈTERIE ?**

**Vous triez,
on ramasse.**

 Collecte à domicile
dès **CHF 24.-**

 Scannez moi !

Réservez en 2 minutes
sur byewaste.ch

Scannez le QR-code.
Réservez. On ramasse.

 Entreprise locale basée à Bulle

 +41 79 310 94 83
Lun-Ven : 9h-18h

 support@byewaste.ch
Réponse sous 24h ouvrées





Étoile Bien-Être
- Massages Thérapeutiques
- Coaching nutritionnel

Véronique Bourguet
Thérapeute
Membre ASCA depuis 2001

079 / 381 82 71
www.etoile-bien-etre.ch

Bon Fr. 20.- Sur votre 1er soin

La Revue Chat-tirique



Des Chats écorchés

Un chasseur sachant chasser sans ses six chiens
est un bon chasseur...

Le Roi des fous

Parce que, contrairement à la Rte Princhipale, ce
texte de Roland Magdane n'a pas pris une ride.

« La terre s'est mise à tourner à l'envers...
Le monde est devenu un grand hôpital
psychiatrique,
Où les fous se promènent en liberté...
Chaque pays a élu son chef... : le roi des fous.
Et pour ne pas que les rois s'ennuient,
On leur a donné des jouets :
Des petits soldats, des canons et des avions à
réaction.
Et les rois des fous du monde entier
S'invitent entre eux au cours de petits goûters...
Ils se comparent leurs jouets :
- T'as vu mon sous-marin ?
- Et toi t'as vu mon canon comme il tire bien ?
Tous les soirs, ils jouent très tard... ils font la
«bombe».
Ils poussent leurs petits soldats qui tombent
sous les billes...
Quand il n'y en a plus, ils les remplacent...
Parfois les rois des fous échangent leurs jouets :
- J'te donne mon pétrole, mais toi tu m'donnes
ta bombe à neutrons.
- D'accord ! Ffiles-moi ton uranium et j'te prêterai
mes petits camions de soldats.
Et puis, il y a des rois des fous qui n'ont rien à
échanger :
Pas de jouets, même pas de quoi de manger...
À quatre heures, ils ont droit à un petit goûter
À partager en trois...
Ils vivent au tiers... c'est le tiers-monde...
Ils traînent derrière eux, au bout d'une ficelle,
Un lapin qui joue du tambour... Et en les voyant
passer,
les rois des fous du monde entier leur jettent
pour s'amuser
Des petits noyaux d'olive nucléaire...



Et puis de temps en temps, il arrive un docteur
qui veut soigner les fous...
On l'appelle «Prix Nobel de la Paix»...
On lui met une grosse médaille sur le cœur
Qui brille au soleil
Pour qu'on voie bien l'endroit où il faut tirer pour
le tuer...
Et la vie continue... !
Les rois des fous du monde entier s'entourent
de débiles
Qu'ils choisissent eux-mêmes :
Le premier débile, le débile des finances, le
débile des armées
Ça s'appelle : «un gouvernement».
Et dans le monde entier, les débiles donnent des
conseils aux rois des fous
Pour gouverner les cons...
Et les cons... cherchez pas, c'est toujours nous... !
Mais si les cons du monde entier voulaient se
donner la main,
On obligerait les fous à ranger leurs jouets,
Leurs avions, leurs chars et leurs canons,
Et nous pourrions enfin nous promener en paix
Sur les jardins de la Terre qui sont si jolis quand
on n'y fait pas la guerre... »

Roland Magdane - 1981

Sorens Info : « La Griffes »
(égratignée par Frédéric Portner)

Photo Mystère

Quels sont les trois moyens de déplacement de ce criquet ?

Votre réponse est attendue par mail à l'adresse : commune@sorens.ch



Résultat du n° 131 :

Vous étiez quelques-un.e.s à avoir trouvé la bonne réponse.

Il s'agissait d'une peau de banane.

Le tirage au sort a désigné M. Alexis Progin comme gagnant. Il est invité à passer à l'administration communale pour y retirer son gain de 20 francs.

Mémento

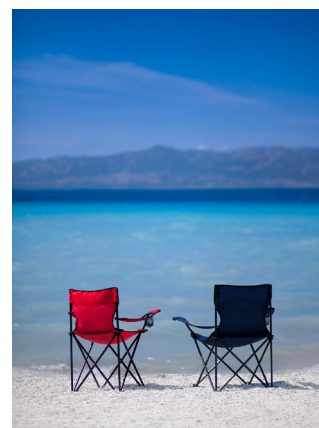
Secrétariat communal	026 915 90 23
Contrôle des habitants	026 915 90 20
Caisse communale	026 915 90 21
Urgence eau potable	026 919 82 22

Administration communale

Lundi	14h00 - 18h00
Mardi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00
Jeudi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00

Déchèterie

Mercredi	15h30 - 18h30
Samedi	09h30 - 12h00 / 13h30 - 15h30



**Le bureau communal sera fermé du lundi 27 juillet au vendredi 14 août 2026 inclus.
Nous vous souhaitons un très bel été !**

Bibliothèque - Recherche de bénévoles

La Bibliothèque « La Poche à Livres » fonctionne grâce aux bénévoles. Ceux-ci permettent l'ouverture de la bibliothèque au public deux fois par semaine, le mardi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h00 à 12h00.

Afin de continuer à accueillir sereinement nos lecteurs, nous avons besoin de nouveaux bénévoles.

Votre contribution

- Assurer les permanences quelques fois dans l'année, selon vos jours de préférences le mardi et/ou le samedi.
- Faire partie d'une chouette équipe de bénévoles !



Intéressé-e-s ?

Merci d'écrire un email à

bibliothequelapochealivres@gmail.com

Pour La Poche à Livres,
Lauranne Latscha, responsable