

SORENS^{info}

n° 131 - mars 2026

« Le printemps, c'est quand la neige fond et qu'elle repousse en gazon. »

Manuel Dias de Abreu



Photo : Frédéric Portner

Sommaire

3	Chronique - Le chemin de l'école / Nouvelles naissances
4	Commune - Traitement des archives historiques
5	Commune - Réduction des primes d'assurance-maladie
6	Commune - Manifestations marquant la fin de l'année 2025
7	Pic'Notes - Un poquito cantas - 30.05.26
8 - 9	Société de musique - Concert annuel
10 - 11	FC Gumefens-Sorens
12	90 ans de Jeanine Descloux
13	Recette - Le Délice Valaisan
14 - 15	Le coin du patois
16 - 17	Sorens d'Autrefois
18 - 19	Lè Moutso - La biodiversité en mouvement à Sorens
20 - 21	Restaurant de l'Union - Soirées à thème et carte des pizzas
22	Paroisse de Sorens
23	La Revue Chat-tirique
24	Photo mystère et Mémento



Le Cercle scolaire Echarlens-Marsens-Sorens organise une après-midi « Coup de balai » le jeudi 28 mai prochain. Nous invitons dès lors toutes les citoyennes et citoyens motivé.e.s à rejoindre élèves et enseignant.e.s à 13h30 à l'école primaire de Sorens.

Pour toutes questions, vous pouvez volontiers vous adresser à commune@sorens.ch ou 026 915 90 23.

Merci à toutes et tous de vous munir d'un gilet de signalisation jaune ou orange.

En cas de mauvais temps, le Cercle scolaire se réserve le droit d'annuler l'après-midi. Vous retrouvez les informations sur l'application mobile « iGruyère ».

Le Conseil communal

Chronique - Le chemin de l'école

Il nous suffisait, à mes frères et sœurs et moi, de monter en courant quelques escaliers, de passer sous le St-Germain puis de tourner à gauche pour y arriver. Deux minutes, trois minutes à peine, et nous y étions : à l'école.

Une génération plus tard, à Sorens, les enfants y vont encore à pied. Le chemin monte pour certains, descend pour d'autres, plus ou moins long, plus ou moins raide, sur le trottoir longeant la Route Principale.

Une génération de plus et, aujourd'hui, voilà le système des bus ! Un petit blanc, un petit bleu, un grand blanc. Des horaires décalés, des enfants tout petits sanglés, et dont on n'aperçoit plus les jolies têtes lorsqu'ils ont pris place dans le grand bus blanc... Tout change...

Cependant le « chemin de l'école » existe toujours. On le suit à 4 ans déjà, - c'est petit tout de même - avec son papa, sa maman, son frère ou sa sœur, très souvent aussi avec son grand-papa, sa grand-maman. On va à l'école, enfin, plus vraiment jusqu'à l'école, mais jusqu'au parking des bus, en donnant la main aux plus grands.

Et tout ce petit monde se retrouve là, à patienter en serrant la main, ou en surveillant un peu les plus turbulents. Il va falloir laisser partir, laisser filer, confier la prunelle de ses yeux à des personnes que l'on connaît à peine, houla...



Mais cette attente, jusqu'au départ des bus, est souvent pleine d'images, de gestes émouvants : un tout petit qui se retourne en disant « je t'aime » à son papa ; un papa « lançant des baisers » à son petit assis derrière la vitre ; un papa revenu sur la place avec ce qui avait été oublié ; une petite fille blottie contre sa grand-maman, sans parler de l'attente du retour des bus, là où on a l'impression que celui où se trouve le petit, la petite que l'on aime arrive toujours en dernier... Là, ce sont les bienheureuses retrouvailles, on se jette dans les bras de sa maman, on se fait des gros câlins et, le mardi à 15 heures 45, une maman et ses deux fillettes vont toutes les trois à la bibliothèque.

Il y a bien ces allers-retours en bus, tous ces kilomètres sur la route qui me chicanent ... Mais il y a aussi de jolies petites histoires autour.

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime

Nouvelles naissances

LORIS

Né le 16 novembre 2025

Fils de Elodie & Robin Vuarnoz

KÉLYA

Née le 9 décembre 2025

Fille de Léa Delpierre & Kény Jacquet-Crérides



EDOARDO

Né le 12 décembre 2025

Fils de Francesca Goffredo & Giacomo Cioffi

ROMY

Née le 4 janvier 2026

Fille de Emilie & Ludovic Seydoux

Commune - Traitement des archives historiques

Dans le cadre du traitement des archives de la commune, la société qui a soutenu l'Administration dans ce travail, outre le soutien à l'archivage général (évaluation, tri et élimination des documents au terme de leur durée administrative et/ou légale), a relevé un fonds de documents historiques.

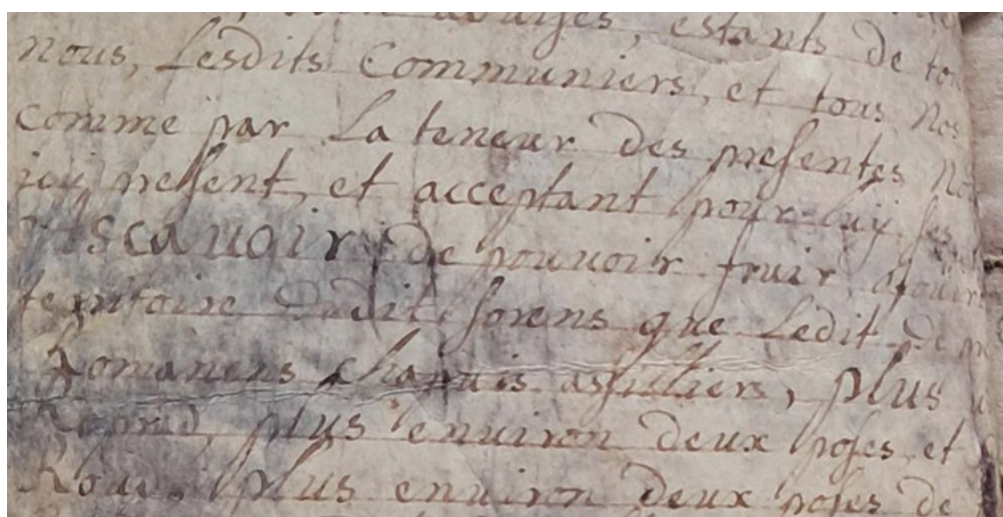
En effet, ce fonds dispose de documents particuliers de notre Histoire communale depuis 1356 à nos jours. Nous disposons d'un fonds classé, inventorié et reconditionné qui pourrait plus facilement attirer des chercheurs et des étudiants. Ces documents ont fait l'objet d'un nettoyage. Elimination des moisissures qui engendrent des maux de tête, traitement des parchemins avec une mise à plat, etc...

Ces documents seront conservés encore à Sorens pendant quelques années. Ensuite, ils seront transférés aux Archives de l'Etat de Fribourg, lorsque ce dernier pourra exploiter le nouveau bâtiment de stockage interinstitutionnel cantonal (SIC) de Givisiez. Ainsi un bout de l'histoire de notre charmante commune sera conservé afin de perdurer au-delà de notre propre période contemporaine.

Pour le Sorens Info,
Dominique Schmutz



Obtention d'un droit perpétuel d'auberge data du 26 octobre 1800



Ecriture d'un autre temps...

Commune - Réduction des primes d'assurance-maladie

Qui a le droit à une réduction de primes ?

Les assurés ou les familles dont le revenu déterminant n'atteint pas les limites ci-après ont droit à une réduction de primes (le cas échéant, également pour leur conjoint et leur(s) enfant(s) à charge). En principe, les apprentis et les étudiants qui n'ont pas 25 ans révolus ne présentent pas leur propre demande. Ils doivent être mentionnés dans la requête déposée par leurs parents.

	Célibataire / Divorcé.e / Veuf, veuve / Séparé.e	Couple marié
Sans enfant à charge	CHF 37'000.00	CHF 65'000.00
1 enfant à charge	CHF 57'400.00	CHF 79'000.00
2 enfants à charge	CHF 71'400.00	CHF 93'000.00
3 enfants à charge	CHF 85'400.00	CHF 107'000.00
4 enfants à charge	CHF 99'400.00	CHF 121'000.00
5 enfants à charge	CHF 113'400.00	CHF 135'000.00
6 enfants à charge	CHF 127'400.00	CHF 149'000.00

Exception : n'ont pas droit à une réduction des primes à l'assurance-maladie les personnes ou les familles dont le revenu net (code 4.910) ou la fortune imposable (code 7.910) excèdent CHF 150'000.00 de revenu ou CHF 250'000.00 de fortune et les personnes faisant l'objet d'une taxation fiscale d'office.

Exemple :

Limite de revenu : CHF 93'000.00 (couple marié + 2 enfants)

Revenu déterminant : CHF 62'000.00 (différence : - CHF 31'000.00)

Le revenu déterminant est de 33.33% (CHF 31'000.00 divisé par CHF 93'000.00 et multiplié par 100) inférieur à la limite applicable. Par conséquent, les parents ont droit à une réduction de primes de 35.71% et les enfants à une réduction de 80%.

La prime moyenne cantonale pour 2026 est fixée comme suit :

Pour la région 2 (dont le district de la Gruyère) :

- CHF 569.00 par mois pour un adulte ;
- CHF 415.00 par mois pour un jeune adulte âgé de 19 à 25 ans ;
- CHF 136.00 par mois pour un enfant jusqu'à et y compris 18 ans.

Quand et où faut-il présenter la demande ?

Le formulaire « Demande de réduction des primes » doit être complété, signé et adressé à la Caisse cantonale de compensation du canton de Fribourg et accompagné des documents requis pour l'examen du droit. La demande de réduction des primes doit être présentée **au plus tard le 31 août 2026**. La Caisse AVS n'entre pas en matière sur les demandes présentées après cette échéance. Toutefois, le droit à la réduction de primes naît au plus tôt le premier jour du mois au cours duquel la demande est déposée auprès de la Caisse cantonale de compensation du canton de Fribourg.

Que doit-on joindre à la formule de demande ?

Chaque demande doit être accompagnée des documents suivants :

- pour les personnes assujetties à l'impôt à la source, copie du/des certificat(s) de salaire annuel 2024 ;
- attestation d'études ou copie du contrat d'apprentissage pour les enfants à charge âgés de 19 à 25 ans.

Changement de canton :

Lorsque les assurés transfèrent leur domicile d'un canton dans un autre, le droit aux réductions des primes existe pour toute la durée de l'année civile selon le droit dans lequel les assurés avaient leur domicile au 1^{er} janvier.

Renseignements complémentaires auprès de la Caisse cantonale de compensation AVS :
case postale 1762 Givisiez, 026 426 77 00, rpi@ecas.ch, www.ecasfr.ch/rpi

Commune - Manifestations marquant la fin de l'année 2025

La fin de l'année 2025 a été ponctuée par les manifestations traditionnelles qui rassemblent notre communauté villageoise. Parmi les événements marquants, le dîner des aînés a connu une belle affluence, réunissant près de quatre-vingts personnes. À cette occasion, une délégation de notre EMS, actuellement déplacée à Billens, était également présente, témoignant de la solidarité et de l'attachement qui lient les différentes générations au sein du village.



Dîner des aînés

La participation du Chœur-mixte au dîner des aînés, toujours très appréciée, a apporté une touche musicale et festive à ces rencontres. Le Syndic, Damien Romanens, était également présent, témoignant de l'importance accordée à ces temps d'échange et de convivialité.



Dîner des aînés



Souper du personnel

Le souper du personnel de la Commune de Sorens s'est tenu dans une ambiance conviviale, marqué par une forte présence des membres des diverses commissions communales. Ce moment de partage a permis de renforcer les liens entre les employés, les auxiliaires et les membres des commissions, qui ont pu échanger avec les autorités communales.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont pris part à ces manifestations et qui s'engagent activement pour le bien-être et la cohésion de notre village.

Pour le Sorens Info,
Dominique Schmutz



Souper du personnel et des commissions communales



CHASSOT TOITURE Sàrl

ferblanterie - couverture - étanchéité - tubage & conduit de fumée - photovoltaïque

+41 79 697 84 41 1642 SORENS CHASSOT-TOITURE.CH

**LE CHOEUR
D'ENFANTS LES
PIC NOTES
PRESENTE**

"UN POQUITO CANTAS"

30 MAI 2026 A 18H30

**Sallé polyvalente
Sorens**

Disco

Collecte à la sortie

Restauration

La société de musique de Sorens
vous invite à son

CONCERT ANNUEL

DE FEU ET DE GLACE

Samedi
4 avril 2026

Halle Polyvalente de Sorens
20h00



Direction tambours
Xavier Seydoux

Direction
Yahsmina Coutaz

Direction jeunes musiciens
Aurélien Verdun

Réservations possibles au
079 343 31 75



Apprentissage ludique dès la 1H

www.fanfaresorens.ch
Yahsmina
078 / 966 01 80

ECOLE DE MUSIQUE
DE SORENS

Sous la halle de gym à Sorens

JM Jugend und Musik
Jeunesse et Musique
Gioventù e Musica
Gioventù e Musica

**Inscris-toi dès maintenant à l'école de musique
(initiation musicale les vendredis à 15h45)
et participe à notre camp d'été du 19 au 22 août 2026 !**

L'app iGruyère

Plus besoin de rechercher l'information, laissez-la venir à vous.

- La déchetterie est fermée ?
- Un nouvel emploi à la commune ?
- Des nouveaux lieux de vaccination ?
- Des risques d'inondation ?
- La route est détournée ?

Recevez toutes les dernières informations communales grâce à iGruyère !

Téléchargez dès maintenant iGruyère !

App Store Google Play

Remerciements du FC Gumefens-Sorens

Un lieu de vie intergénérationnel au coeur de Sorens

Le FC Gumefens-Sorens souhaite adresser ses plus sincères remerciements à la population de Sorens ainsi qu'aux autorités communales à la suite de l'acceptation, lors de l'assemblée communale du 1er décembre 2025, du crédit destiné au réaménagement de la zone du terrain de football.

Ce vote, accepté à une très large majorité, permettra la création d'un espace multiusage ouvert à l'ensemble des citoyennes et citoyens de Sorens, pensé comme un lieu de vie intergénérationnel. Le futur aménagement comprendra notamment une nouvelle buvette, des vestiaires modernes, des locaux pour la pétanque et la musique, des pistes de pétanque, une zone de rencontre, un mini-skatepark ainsi que des espaces mis à disposition de la population pour l'organisation de fêtes, d'anniversaires et d'événements associatifs ou privés.

En réunissant sur un même site des activités sportives, culturelles et de loisirs, ce projet favorisera les échanges entre les générations et renforcera le lien social au cœur de la commune.

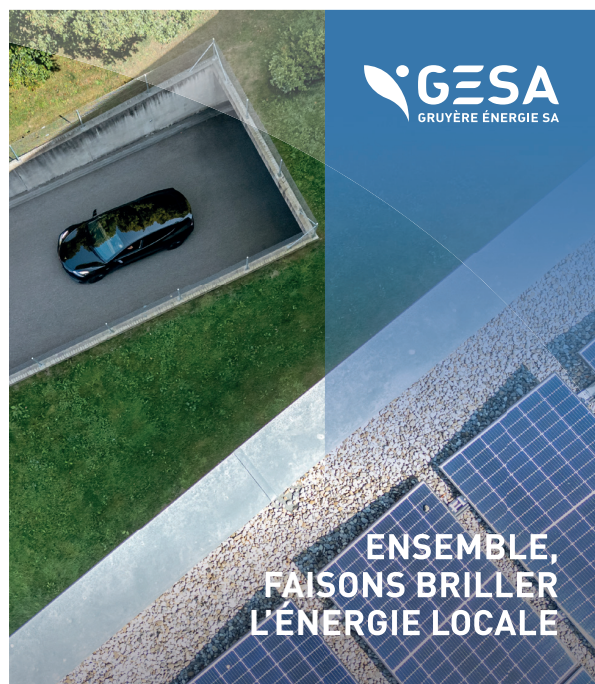
Pour le FC Gumefens-Sorens, principal utilisateur du site, ce projet représente néanmoins une avancée majeure. Les infrastructures actuelles, devenues vétustes, ne répondaient plus aux besoins du club. Les nouvelles installations offriront des conditions adaptées à nos deux équipes d'actifs masculins, à notre équipe féminine, à notre équipe de seniors, et surtout à tous juniors (presque 200 !), qui pourront évoluer dans un cadre moderne, sûr et motivant, tout en partageant cet espace avec l'ensemble de la population.

Les supporters, les familles et les bénévoles bénéficieront également de ce nouvel espace de rencontre, propice aux échanges, à la convivialité et au rassemblement, bien au-delà des seules activités sportives.

Le FC Gumefens-Sorens tient à saluer tout particulièrement le travail du Syndic, des conseillères et conseillers communaux, actuels et anciens, qui ont porté ce projet avec conviction sur plusieurs années. L'étude de plusieurs variantes a permis d'aboutir à une solution équilibrée, financièrement raisonnable et pleinement adaptée aux besoins de la population de Sorens.

Au nom de l'ensemble de ses membres, le FC Gumefens-Sorens remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui ont contribué à la concrétisation de ce projet et se réjouit de voir cet espace prendre vie au bénéfice de toutes les générations et de toute la communauté de Sorens.

Le Comité du FC Gumefens-Sorens





Ecole de foot et Juniors du FCGS

Chers Parents,

Votre enfant aime jouer, être en compagnie d'autres enfants, il a envie de bouger, se faire plaisir, alors pourquoi pas l'inscrire à l'école de foot ou en juniors au FC Gumefens-Sorens !

Ecole de foot : dès 5 ans
Juniors : dès 7 ans => F, E, D, C, B et A
Période : avril à fin juin et septembre à fin octobre en extérieur
Hiver : en salle

Quand et où : en fonction de l'équipe et du jour, terrains de Gumefens ou Sorens

Personne de contact : Steve Rolle → as.rolle@bluewin.ch – 078/676.08.38

Votre enfant a la possibilité de venir 2 à 3 fois à l'entraînement pour se rendre compte et ensuite vous pourrez confirmer son inscription !!!

Pour toutes questions complémentaires, n'hésitez pas à contacter M. Steve Rolle.

Le foot est une belle école de vie où l'amitié, le partage et l'entraide s'apprennent en jouant !



**PROGIN &
GRANGIER
IMMOBILIER**

COURTAGE ET GESTION DE COPROPRIÉTÉS
026 913 78 69 – www.progin-grangier.ch

90 ans de Jeanine Descloux

C'est le 6 novembre 2025 que Jeanine Descloux a fêté ses 90 ans en présence de sa famille et d'une délégation du Conseil communal.

Jeanine est née à Aigle le 6 novembre 1935 et plus tard, la famille s'installa à Vuadens. C'est dans ce village qu'elle a vécu son enfance et a effectué sa scolarité.

Ses parents ayant repris le Restaurant du Tilleul à Broc-Fabrique, elle collabora à la très bonne marche de ce commerce en y exerçant le métier de sommelière.

A l'ouverture du dancing « Le Derby » à Charmey, elle travailla comme barmaid. Par la suite, elle fut engagée à l'imprimerie de La Gruyère où elle travailla durant de nombreuses années jusqu'à sa retraite et où elle a toujours été très appréciée.

Elle est maman de 2 filles Liliane et Christiane et grand-maman de 2 petits-enfants Philippe et Maxime.

En 1980, elle vint habiter avec son ami Bernard Fragnière à Sorens. Elle a d'ailleurs toujours considéré Steve, le fils de ce dernier comme son fils et cette connivence existe encore aujourd'hui.

Elle a pratiqué depuis toujours la gymnastique et elle fut notamment la Présidente de la Gym-dames de Broc. Aujourd'hui encore, elle se rend régulièrement aux séances de la Gym à Sorens. Elle aime encore participer aux différentes manifestations qui se déroulent dans le village.



Si Jeanine est restée en forme et jeune d'esprit, c'est aussi parce qu'elle côtoie très régulièrement les enfants de Steve, Colin et Lola et ce, depuis qu'ils sont petits.

On ne peut pas parler de Jeanine sans mentionner ses talents culinaires connus loin à la ronde et dont son entourage et ses amis s'en régalaient encore.

Tous nos vœux chaleureux de bonheur et de santé l'accompagnent pour la suite.

Pour le Sorens Info,
Sa famille



Recette - Le Délice Valaisan

Une recette réconfortante pour cette fin d'hiver : le Délice Valaisan

Ce qu'il vous faut, pour 6 personnes :

- Un plat à gratin (21,5/33,5/6,5cm).
- Entre 300 et 500 gr de pain toast.
- 6 longues tranches de fromage à raclette, d'épaisseur moyenne.
- 2,5 dl de demi-crème.
- 4 à 6 œufs.
- Poivre et/ou paprika pour l'assaisonnement, selon les goûts.

1. Chauffez le four à 180 degrés (thermostat à 6).
2. Beurrez votre plat à gratin et déposez-y une première couche de pain toast.
3. Ajoutez par-dessus une couche de fromage. (trois tranches de fromage).
4. Assaisonner (poivre, paprika, selon les goûts).
5. Répétez encore une fois l'opération pour finir avec une couche de fromage.
6. Battez les œufs avec la crème.
7. Versez dessus et mettez au four 25 à 30 minutes.
8. Servez avec une bonne salade.

Bon appétit !

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime



Le coin du patois

Le kamintran

Po prà dè dzin la fithè dè kamintran l'è ouna fitha payène, ma y chimbio ke lè kan mimo krètyène. Kemin chè ché y chè piahè din le kalendrè katolike.

Le pye grô di kamintran l'è prou chur chi dè Rio ou Brésil. Chi dè Nice è chi dè Venise chon achebin rèputao yin è laordzo.

In Chuiche, le kamintran dè Baolo, chi dè Lucerne, chon l'è pye frèkintao.

Pye pri dè no, chi dè Payerne è bin chur chi dè Friboua merton d'ihre vijitao.

A Broc, chti an chè paochao du le dodzè ô tchindzè dè fevèrè chu le tèmo « Outoua dou Mondo ».



Y m'in vé vo dèvejao in dètaye dè chi dè Bullo du le devindro chè dè fevèrè a la demindzo houèt. Le tèmo ihrè « Lè mil è ouna Né ».

Le dechando chate ou mitin dou dumidzoua, on gran kortège, avu bin chur di gugen, on mache d'infan è achebin di rèjidin d'ouna méjon dè rèpou.

Houèt klachè dou chahyo dè Vupin, Tserlin Machin é Chorin l'an partichipao. Rèparti in trè binda.

Premira binda, lè klache dè l'èkoula frèbèyène dè Lucie Tinguely, Sarah Dzatchè è Noémie Berret l'an dèfelao chu le tèmo « A rin dè kamélo ». Lè j'infan ihran a rin dè kamélo è lè mètrèchè in touareg.

Le carnaval

Pour beaucoup de gens, la fête de carnaval est une fête païenne, mais il semble qu'elle est chrétienne. En tout cas, elle se place dans le calendrier catholique.

Le plus gros carnaval est sûrement celui de Rio au Brésil. Celui de Nice et celui de Venise sont aussi réputés loin et large.

En Suisse, le carnaval de Bâle et celui de Lucerne sont très fréquentés.

Plus près de nous, celui de Payerne et bien sûr celui de Fribourg méritent d'être visités.

A Broc, cette année ça s'est passé du 12 au 15 février sur le thème « Autour du Monde ».



Je vais vous parler en détail de celui de Bulle du vendredi 6 février au dimanche 8. Le thème était « Les milles et une nuit ».

Le samedi 7 au milieu de l'après-midi, un grand cortège, avec bien sûr des guggens, beaucoup d'enfants et aussi des résidents d'un EMS.

Huit classes du cercle de Vuippens, Echarlens, Marsens et Sorens ont participé, réparties en 3 groupes.

Premier groupe, les classes de l'école enfantine de Lucie Tinguely, Sarah Jaquet et Noémie Berret ont défilé sur le thème « A dos-do de Chameau ». Les enfants étaient à dos de chameau et les maîtresses en touareg.

La chèkonda binda, lè klachè dè 3H dè Fabienne Remanin, Ludivine Donzallaz, Sarah Fragnière, Agustina Dzoyiè è Mégane Bapst chè chon baladao din j'on yi. Lè j'inchènyintè ihran dègijaoyè in mothrè è in rèlodzo, to chin chu le tèmo « Ouna monchtra né ».

La trèjima binda, lè klachè dè 4H dè Martine Gremaud, Maude Mooser, Valérie Both-Remanin, Anne Vuilleumier, Virginie Mouney è dè Marie-Anne Egger chè chon pavanaoyè chu le tèmo « Avui Vizir vouthrè tèpi volan chon èhyatin ». Lè j'infan ihran kemin di bochè dè buya, di machinè a lavao è di tèpi volan è lè profècheujè in jèni.Y chon j'ou idji pa Djian-Yiôde Dumas.

Bravo a ti po chi bi kortègo pyin dè kolà è dè fori.

Dèni a Léon dè Potson.



Le 2ème groupe, les classes de 3H de Fabienne Romanens, Ludivine Donzallaz, Sarah Fragnière, Agustina Jolliet et Mégane Bapst, se sont baladées dans un lit. Les enseignantes étaient déguisées en montres et en réveils, sur le thème « Une monstre nuit ».

Le 3ème groupe, les classes de 4H de Martine Gremaud, Maude Mooser, Valérie Both-Romanens, Anne Vuilleumier, Virginie Monney et Marie-Anne Egger se sont pavanees sur le thème « Avec Vizir, vos tapis volants sont éclatants ». Les enfants étaient comme des barils de lessive, des machines à laver et des tapis volants. Les professeures en génies. Ils ont été aidés par Jean-Claude Dumas.

Bravo à tous pour ce beau cortège plein de couleurs et de sourires.

Denis à Léon de Potson.



Sorens d'utrefois

Histoire de La Cécilienne (2) de 1925 à 1938

Nous avons vu dans le premier épisode consacré à « La Cécilienne » que le curé Terrapon avait en quelque sorte imposé un changement de nom à la chorale du village. Ainsi, dès 1925, « La Cécilienne » remplacera « La Joyeuse ». J'ai omis de préciser dans cet article que le titre « La Joyeuse » a été repris ensuite par la Société de Jeunesse, mais cela c'est une autre histoire.



Drapeau de la Cécilienne

Une des batailles menées par le curé Terrapon fut de remplacer le traitement accordé aux chanteurs (voir Sorens Info N° 130) par un montant destiné à des « promenades instructives et réconfortantes ». Une majorité des chantres accepta ce nouveau mode de traitement, mais les plus anciens s'y opposèrent énergiquement. Une fois de plus le curé imposa sa volonté, appuyé par de jeunes éléments. Ce fut « la grande bagarre » : démissions et exclusion des semeurs de troubles. Ceux-ci furent remplacés par quelques jeunes, puis les anciens « grévistes » revinrent peu à peu. La mentalité changea et on accepta les réformes que l'instituteur cherchait à introduire, notamment la pratique du plain-chant. Selon le curé, ce fut une des plus grandes luttes paroissiales. Les anciens cachèrent le drapeau de « La Joyeuse ». L'histoire nous dit qu'il fut toutefois arboré lors de l'enterrement d'un ancien, qui ne chantait plus depuis des années, mais qui incarnait la mentalité des « Joyeux ». Le curé nous dit encore que « l'étendard était porté fièrement par Hercule Ayer, un chantre de l'ancien testament, qu'il n'avait pas vu au lutrin depuis longtemps, accompagné d'autres patriarches de « La Joyeuse ». Bonjour l'ambiance ! Peu à peu cependant, les choses s'apaisèrent, et les membres sortis librement ou exclus redevinrent les amis du curé. L'un d'eux, conseiller paroissial et grand-oncle du soussigné, est devenu plus tard président de la société.

Dès 1923, à Vaulruz, jusqu'en 1937, à Sorens, « La Cécilienne » participa régulièrement aux rencontres des Céciliennes. Commentaire du curé Terrapon : « Chaque fois, nos productions ont retenu l'attention par la fusion des voix et leur douceur. Le plain-chant fut dans les meilleurs, sauf à Riaz et à Sorens, où la direction était assurée par l'instituteur Philémon Marro. Par contre, à Riaz et à Sorens, le solfège avait été très bon ».

Avec le traitement encaissé et non plus distribué, augmenté des bénéfices des lotos et de quelques petits théâtres, « La Cécilienne » s'est offert quelques jolies courses : Grand-St-Bernard, Einsiedeln, Niesen, La Chaux-de-Fonds, Lac des Brenets, et plus tard Paris ou encore Milan en 1949. Selon ce que m'a raconté mon père, la course à Paris fut un semi-échec, car elle avait été programmée un 1er mai, jour férié. De cette course les chantres ont retenu cette « devise » : « un jour pour aller, un jour pour rien voir, un jour pour revenir ».

Dans ces années-là « La Cécilienne » comptait entre 20 et 25 membres. L'admission d'un nouveau membre se jouait à bulletin secret. En lisant les procès-verbaux, on constate que rares sont ceux qui faisaient l'unanimité. On en trouve même quelques-uns qui firent des scores misérables, ce qui ne les empêchera pas plus tard de faire partie du comité. Mais il faut préciser que Sorens comptait également un chœur de jeunes filles, qui à certaines occasions se joignaient à « La Cécilienne » pour chanter les louanges du Seigneur. Une fois n'est pas coutume, donnons la parole au curé Terrapon, paix à son âme, à qui nous laisserons la paternité des propos qui suivent :

« Pour introduire petit à petit le chant collectif, nécessaire à la vie liturgique, il fallait grouper les jeunes filles. Il y eut de tout temps de très bonnes chanteuses à Sorens. Par malheur, les capricieuses ne manquaient pas. Il aurait fallu les flatter et leur donner des occasions de se montrer. Cependant, elles ont rendu de grands services. Au besoin on aurait pu constituer avec elles un chœur-mixte, ce qui n'est généralement pas recommandé dans nos campagnes, tant qu'on peut trouver assez d'hommes pour un chœur. Nous verrons plus tard que, dès 1938, les dames se sont organisées en société. Ainsi est né le chœur de dames « La Caecilia ».

Après la Société de tir, en 1931, « La Cécilienne » de Sorens voulait aussi avoir sa bannière. La société économisait et en parlait depuis longtemps, faisant même le sacrifice des courses bisannuelles. Dessinée par un certain M. Plancherel, la nouvelle bannière fut bénie le

Sorens d'utrefois

11 mars 1934. Le parrain était M. Jules Ayer, syndic et député, et la marraine Mme Jeanne Emery-Morard, épouse de Maurice, de l'Abbaye. Pour l'occasion, le curé avait accepté d'inviter la fanfare d'Echarlens, « bien que sa participation engendra de gros frais, et parce que, d'autre part, les fanfares n'aident en rien au caractère religieux de nos fêtes ». Fin de citation !

Gérard Romanens

Photos :

Drapeau de « La Cécilienne », baptisé en 1934

« La Cécilienne », le jour du baptême, devant le Cercle des Agriculteurs



« La Cécilienne », le jour du baptême



**NOUVEAU COURS
À SORENS
MARDI
18H30 - 19H30**

**cours complet pour
HOMMES ET FEMMES
seulement CHF.17.--**

**Appellez au
079 6623823**

**30 MIN CARDIO
30 MIN MUSCULATION**

**Tu prépares une
compétition ou une
course à pied ou autres,
alors ce cours est idéal
pour toi**

cours à l'extérieur, école de Sorens



Le saviez-vous ? Le milieu bâti recèle un potentiel important pour la préservation et le renforcement de la biodiversité, même dans un village de campagne tel que Sorens !

Espaces verts publics, bords de route, arbres, jardins, friches, chemins ou encore plans d'eau forment une mosaïque d'habitats qui peuvent accueillir une grande diversité d'espèces animales et végétales. Bien pensé et bien géré, le cœur de nos villages peut ainsi contribuer activement à la protection de la nature.

C'est sur cette conviction que s'est appuyé le Conseil communal de Sorens pour initier une démarche ambitieuse en faveur de la biodiversité sur ses parcelles communales urbaines. D'avril à novembre 2025, nous avons eu le plaisir de l'accompagner dans ce projet, avec pour objectif de lui fournir des bases solides et des outils concrets pour agir durablement. Nous vous présentons aujourd'hui le contenu réalisé durant cette période.

Pourquoi agir pour la biodiversité à Sorens ?

La nature autour de nous abrite une incroyable diversité d'espèces animales et végétales. Essentielle au bon fonctionnement des écosystèmes, elle nous rend également de nombreux services : qualité de l'air et de l'eau, fertilité des sols, pollinisation, régulation du climat ainsi que des espaces de bien-être.

Or, en Suisse, la biodiversité est en fort déclin depuis plus d'un siècle. Aujourd'hui, près de la moitié des milieux naturels et environ un tiers des espèces sont menacés. Parmi les principales causes figurent la disparition et la fragmentation des habitats, notamment liées à l'extension des zones construites.

Face à ce constat, il devient indispensable de créer de nouveaux habitats de qualité et surtout de les relier entre eux. C'est là que le milieu bâti peut jouer un rôle clé : en devenant un réseau de milieux relais et de zones de passage, il peut contribuer à recréer des continuités écologiques.

Soutien à la démarche biodiversité communale

Consciente de sa responsabilité en tant que collectivité publique, la Commune de Sorens, encouragée par le Service des forêts et de la nature de Fribourg (SFN), a souhaité s'engager concrètement en faveur de la biodiversité. Ne disposant pas encore des ressources nécessaires, elle a fait appel à notre équipe aux profils complémentaires en horticulture, biologie et durabilité pour l'accompagner dans cette démarche.

Notre objectif était clair : soutenir la Commune en lui fournissant des outils et conseils concrets et adaptés à sa réalité, afin qu'elle puisse prendre des décisions éclairées et initier des pratiques favorables sur ses parcelles communales urbaines.

Un projet en trois étapes

1. Inventaire élémentaire de la végétation : le projet a débuté par un état des lieux de la situation actuelle servant de base pour orienter les pistes d'amélioration et les actions futures. L'analyse révèle que Sorens applique déjà de bonnes pratiques, comme la fauche échelonnée et le choix d'essences indigènes pour la plantation de haies ou encore par la présence des prairies avec une belle diversité florale. Des pistes d'améliorations et des points d'attention ont également été observés et communiqués.



Les participantes du projet avec une délégation du Conseil communal et notre Employé de l'édilité, Marc Dupasquier

2. Catalogue de mesures : sur la base de l'inventaire, un guide progressif a été élaboré pour le Conseil communal. Il propose des actions concrètes en faveur de la biodiversité, allant des aménagements simples aux mesures plus complexes, incluant également des actions de sensibilisation et des pistes réglementaires. Chaque mesure est accompagnée d'informations pratiques sur les coûts, subventions et calendriers.

3. Catalogue de terrain : un manuel complémentaire destiné au personnel de gestion des espaces verts, détaillant des procédures concrètes « pas à pas » dans le but d'accompagner la mise en œuvre et l'entretien des actions mises en place.

Des outils pour aujourd'hui et pour demain

La Commune de Sorens dispose désormais de trois outils complémentaires, pensés comme une véritable base de démarrage « clé en main » pour renforcer ses actions en faveur de la biodiversité de manière progressive et durable.

Pour que cette dynamique porte pleinement ses fruits dans les années à venir, le soutien de la population sera essentiel. En valorisant et en comprenant ces initiatives, chacune et chacun peut, à son échelle, contribuer à renforcer l'engagement communal, notamment en s'inspirant de ces pratiques sur les parcelles privées. Ensemble, nous pouvons faire de Sorens un village où la biodiversité trouve pleinement sa place au cœur du cadre de vie.

Crédit de l'article et projet de diplôme réalisé et offert à la Commune par mesdames :
Magali Russbach,
Melissa Gilliéron,
Sandra Genin,
Theodora Steiner,
Cheffes de projets nature et environnement,
sanu future learning sa.

M1

TAS DE BRANCHES ET DE BOIS



Objectifs

- Augmenter l'offre de micro-habitats.
- Créer des sites favorables à la petite faune.
- Valoriser les produits de taille.

Descriptif

Le tas de branches et de bois naturels est un refuge précieux pour la petite faune. Il sert de cachette, garde-manger, lieu de ponte et abri hivernal pour les invertébrés, reptiles, amphibiens et certains mammifères comme le hérisson.

Faune favorisée (liste non exhaustive) : hérisson, hermine, lézard agile, araignées, coléoptères et vers de terre.

Type de mesure

Gestion communale & aménagements

Coûts

CHF 0.-

Subvention(s)

-

Mandat externe

non



Étapes de la mise en œuvre

1. Déterminer les espèces de la faune pour lesquelles on souhaite créer le refuge.
2. Prendre le temps de se renseigner sur les besoins des espèces cibles (habitat, ressources nutritives, etc.).
3. Identifier, avec le personnel des espaces verts, les emplacements adéquats pour la mise en place :
 - a. Correspondant aux besoins des espèces.
 - b. Calme, peu fréquenté et à l'abri du vent.
 - c. Proche d'autres éléments naturels (haie vive, prairie fleurie, etc.).
 - d. Proche d'éléments minéraux (murgiers, murets, etc.).
4. Planifier avec le personnel des espaces verts les dates, les lieux et le matériel nécessaire pour la réalisation de cette mesure ➡ **Fiche E1**.



Environ 40 minutes



Toute l'année



Oui ➡ **Fiche E1**



Ressources utiles

F13 - Tas de branches, dans [Promouvoir la biodiversité dans les espaces verts](#), État de Fribourg, 2022, pp. 42-24

[Notice pratique petites structures](#), Tas et piles de bois, karch, 2011

[Petits biotopes Fiche pratique no 1](#), Tas de branches et vieilles souches, BirdLife Suisse, 2003



Parcelles sur lesquelles on retrouve des éléments naturels comme des haies, des talus, des prairies mais également celles en bordures de forêt (voir RSF 921.1, art. 26) ou de pâturage. Éviter les sols riches en diversité floristique.



Participation de la population : possible atelier participatif (avec les citoyen-ne-s, des associations, l'école, etc.).

Ci-contre : Exemple d'une fiche de mesure



Depuis 11 ans, nous avons à cœur de vous accueillir dans une ambiance simple, conviviale et chaleureuse.

Notre cuisine est entièrement « maison », du pain au tiramisu, élaborée avec passion, et ce que nous ne préparons pas nous-même est confié aux artisans de la région.

Nos prochaines soirées à thème, à volonté :

Vendredi 27 février - Soirée moules-frites 33.-

Moules marinières à volonté, frites, buffet de salades et dessert .

Samedi 28 mars - Soirée queues de crevettes 38.-

Queues de crevettes décortiquées à volonté (persillade ou curry), frites ou riz, buffet de salades et dessert .

Samedi 25 avril - Soirée filets de perche frits 38.-

Filets de perche frits à la façon de l'union à volonté, pommes frites, sauce tartare, buffet de salades et dessert

Samedi 30 mai - Soirée côte de bœuf 54.-

Côte de bœuf à volonté, sauce béarnaise, pommes frites, buffet de salades et dessert

Samedi 27 juin - soirée Paella 34.-

Paella à volonté, buffet de salades et dessert

Samedi 25 juillet - notre traditionnel sanglier à la broche 46.-

Sanglier, sauce vin rouge et champignons, pommes grenailles, buffet de salade et dessert

**Restaurant de l'Union, route principale 100- 1642 Sorens-
026.915.06.25**

La carte des Pizzas

	sur place	à l' emporter
Margherita 	15.80	13.80
Tomates, mozzarella et origan		
Prosciutto	17.90	15.90
Tomates, mozzarella, jambon		
Prosciutto e Funghi	19.90	17.90
Tomates, mozzarella, jambon et champignons frais		
Napoli	19.90	17.90
Tomates, mozzarella, anchois, câpres, olives		
Tonno	21.00	19.00
Tomates, mozzarella, thon, oignons rouge, olives noires et origan		
Diavola	21.00	19.00
Tomates, mozzarella, poivrons, oignons, ail, salami piquant et olives noires		
Hawai	21.50	19.50
Tomates, mozzarella, jambon et ananas		
Tunisienne	22.00	20.00
Tomates, mozzarella, merguez, champignons frais, oignons, poivrons		
Végétarienne 	21.00	19.00
Tomates, mozzarella, poivrons, aubergines, artichauts et champignons frais		
4 Stagioni	22.50	20.50
Tomates, mozzarella, jambon, champignons, poivrons, artichauts et origan		
4 Formaggi 	22.50	20.50
Tomates, mozzarella, gruyère AOP, parmesan, gorgonzola		
Calzone	23.00	21.00
Tomates, mozzarella, jambon, champignon frais, œuf, basilic		
L'Union	24.50	22.50
Tomates, mozzarella, Jambon de Parme, tomates cherry, rucola et copeaux de parmesan		
L'impeccable	23.00	21.00
Tomates, mozzarella, champignons frais, jambon, lard, œuf		
Frutta di mare	23.00	21.00
Tomates, mozzarella, ail et fruits de mer		
Mascarpone	23.00	21.00
Tomates, mozzarella, tomates cerise, mascarpone, rucola		
Salmone	25.00	23.00
Tomates, mozzarella, saumon fumé, câpres, oignons, basilic frais		
Norvégienne	25.00	23.00
Pizza blanche, crème double, oignon et saumon cuit		
La Lombarde	26.00	24.00
Tomates, gorgonzola, bolets et jambon de Parme		
La Florentine	23.00	21.00
Tomates, épinards, gorgonzola et oeuf		
Bolet 	25.00	23.00
Pizza blanche, mozzarella, crème double au safran, bolets et basilic		
La bufala 	25.00	23.00
Tomates, mozzarella, rucola, tomates cherry et mozzarella di bufala		

Nos pizzas sont disponibles en plus petite taille pour 3.- de réduction

Supplément divers 1.-

Supplément jambon de Parme/bufala 3.

-Notre pizzaiolo Filippo Pellegrinelli à le plaisir de vous présenter son choix de pizza.

Pâte délicatement levée, mozzarella fior di latte, laissez vous séduire par des goûts authentiques

Paroisse de Sorens - Assemblée ordinaire - 24.03.26

Invitation à

L'ASSEMBLEE PAROISSIALE ORDINAIRE

Mardi 24 mars 2026 à 20h00
à la salle paroissiale de Sorens

Selon le tractanda suivant :

1. Accueil et approbation de l'ordre du jour
2. Nomination des scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'assemblée paroissiale du 17 mars 2025
4. Comptes 2025
 - a. Rapport de la commission financière
5. Budget et investissements 2026
 - a. Présentation du budget de fonctionnement 2026
Rapport de la commission financière
 - b. Présentation du budget d'investissement
Rapport de la commission financière
6. Rapport sur l'activité pastorale
7. Divers et discussions

Le Conseil de paroisse de Sorens



Le procès-verbal 2025 ne sera pas lu. Il est à votre disposition à l'entrée de l'église.

L'assemblée est ouverte à tous les catholiques suisses et étrangers, âgés de 16 ans révolus, domiciliés dans la paroisse de Sorens.

Paroisse de Sorens - Soupe de carême - 03.04.26

Vous êtes chaleureusement invités à nous rejoindre en famille pour un moment de partage et de convivialité à la

Soupe de Carême

Le vendredi 3 avril 2026
dès 11h30 au Restaurant de l'Union à Sorens

Collecte à la sortie pour l'Action de Carême

L'équipe paroissiale espère vous y retrouver nombreux.



La Revue Chat-tirique



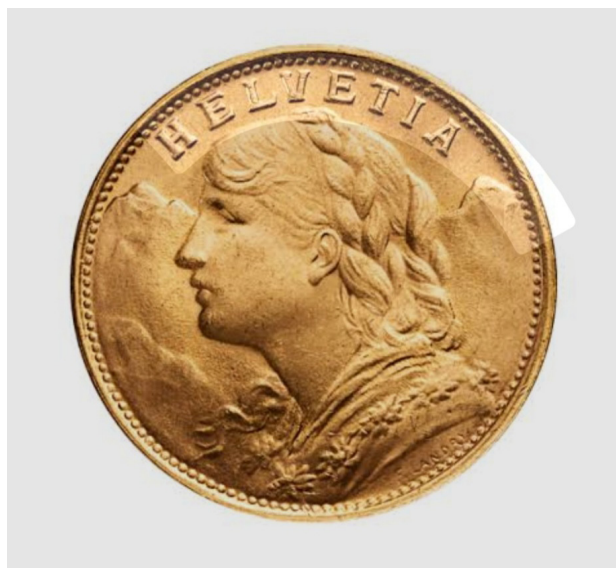
Des Chats écorchés

Un chasseur sachant chasser sans ses six chiens
est un bon chasseur...

Comme les cyclistes à l'heure de l'entraînement, sur la Rte Princhipale

L'Or monte, scandaleusement. Il atteint des sommets encore jamais explorés. Mais à qui profite ce crime ? Aux nantis probablement. Aux puissants assurément. Comme au mec à la houppe relevée à sa descente d'avion ? Ou celui au visage fripé de paranoïa ? Le chaos est propice à cette flambée du métal jaune. Alors qui provoque ce désordre ? Un grand - et gros - blond avec une chaussure noire ? Ou alors un petit rabougris, mais blond aussi ?

Peut-être bien... En tous les cas, un mec aussi con qu'un François Pignon, mais avec la candeur en moins et la méchanceté en plus. Avec la grossièreté cynique et simpliste en guise d'intelligence. Et la mauvaise foi chevillée entre ses tympans et libérée de toute forme d'empathie. Un fou, qui exerce son pouvoir juste pour en connaître les limites. Comme le ferait un enfant-roi devant de vieux parents européens médusés et pantois.



Mais si seulement ils étaient les seuls !...

« À force de frénésie individualiste nous vîmes de somptueuses crapules, hautement individuelles, s'installer un peu partout au pouvoir, démocratiquement élues par quelques uns - la majorité des autres [...] refusant désormais de se rendre aux urnes. Le temps des chefs est revenu. Et avec lui, celui des guerres européennes. »¹ Devant le chaos ambiant, il faut du «Pennac» pour moins s'y perdre !

Ainsi, les petits phalus aurifères se payent une belle érection. Tous les coups leur sont permis et, semble-t-il, plus ces coups portent bas, meilleur c'est ! De quoi mettre les banques centrales dans tous leurs États, car ce péché «Or»iginel leur profite aussi et mouille leur culotte de liquidités. Mais circulez ! Il n'y a rien voir sur les trottoirs de Wall Street, sauf des saint.e.s nitouches en col blanc. Ce n'est qu'en grimpant la Rte Princhipale - pour faire local - que l'on mesure sa peine et sa débandade...

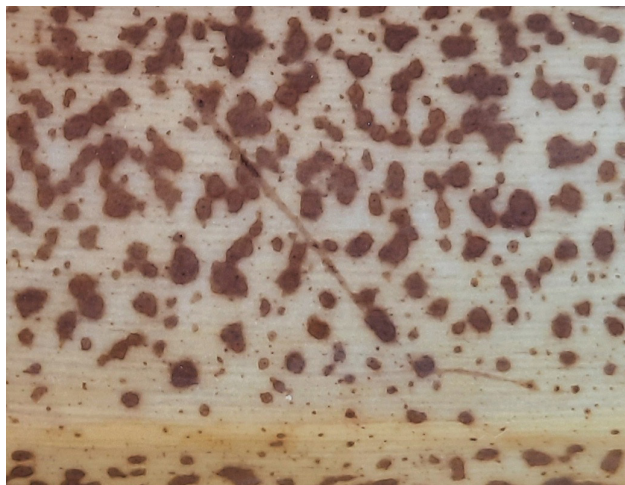
1 : Daniel Pennac, «Mon Assassin» , Éd. Gallimard, 2024, p.53.

Sorens Info : « La Griffes »
(égratignée par Frédéric Portner)

Photo Mystère

Que représente ce zoom sur image ?

Votre réponse est attendue par mail à l'adresse : commune@sorens.ch



Résultat du n° 130 :

Vous étiez quelques-un.e.s à avoir trouvé la bonne réponse.

Il s'agissait de la Route Principale 154, propriété de M. et Mme Julien et Emmanuelle Fellay.

Le tirage au sort a désigné Mme Floriane Collaud comme gagnante. Elle est invitée à passer à l'administration communale pour y retirer son gain de 20 francs.

Mémento

Secrétariat communal	026 915 90 23
Contrôle des habitants	026 915 90 20
Caisse communale	026 915 90 21
Urgence eau potable	026 919 82 22

Administration communale

Lundi	14h00 - 18h00
Mardi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00
Jeudi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00

Déchèterie

Mercredi	15h30 - 18h30
Samedi	09h30 - 12h00 / 13h30 - 15h30



✦ Venez danser, bouger ✦

Un cours de 60 min. qui associe mouvements cardio-training, renforcement musculaire et stretching.

- Ambiance décontractée
- Sans jugement
- Plaisir et bien-être avant tout

SORENS - lundi 20h00

ROSSENS - mardi 8h15

CORPATAUX - mardi 19h30

BELFAUX - mercredi 18h15

Info : Carole 079/579.23.76