

SORENS info

n° 128 juin 2025

*« Quand le soleil brille, je peux tout faire.
Aucune montagne n'est trop haute, aucun
problème trop difficile à surmonter. »*

Wilma Rudolph



Cimetière - Prairie fleurie - Photo : Romain Delacour

3	Chronique - Ce corps qui n'oublie rien
3	Commune - Aménagement d'un molok
4 - 5	Commune - Marcio Dias Sousa, nouveau Conseiller communal
6	Commune - Promotion civique
6	Commune - Merci Maurice !
7	Commune - Organisation du 1 ^{er} août 2025
8 - 9	Commune - Plantes indésirables
10 - 11	Bibliothèque " La Poche à Livres " reprise par les Communes
12	Amicale de Pétanque - Journée conviviale du 06.09.25
13	FC Gumefens-Sorens
14	Société de musique
15	Société de Tir à 300m
16	Chœur d'enfants - Les Pic-Notes
17	Choeux-Mixte - Sentier gourmand de la Bénichon - 30.08.25
18	Senior+ - Ateliers gratuits pour mieux naviguer en sécurité
19	A propos des chats
20	Faux policiers - Faux banquiers - Soyez vigilants
21	Le coin du patois
22 - 23	Sorens d'Autrefois
24 - 25	M. Csaba Szabo - Le scientifique extraordinaire de Sorens
26	2015-2025 - L'Union fête ses 10 ans
26	Du changement à la Chaumière !
27	Etat de Fribourg - Obligation de tenir ses chiens en laisse
28	Association Lyme Suisse
29	Service de l'environnement - Moustiques tigres
30	Cafés botaniques
31	La Revue Chat-tirique
32	Photo mystère, Memento et Nouvelles naissances

Chronique - Ce corps qui n'oublie rien

Il vous traverse le corps comme un frisson, sans avertir..., le souvenir. Et il vous plonge d'un coup dans un passé lointain qui semble tout près, à cet instant.

C'est une odeur, un refrain, un goût, qui peut vous avoir mené là.

En ouvrant un recueil d'histoires pour enfants trouvé à « Coup d'Pouce » – Avant de s'endormir, trésor des petits livres d'or, aux Editions des Deux Coqs d'Or – voilà que des images me font faire ce voyage, jusque dans l'enfance. J'ai à nouveau 7 ans, et le nez dans un livre (et l'odeur du livre, justement, me revient elle aussi) que je dévore des yeux et dont l'histoire me ravit.

C'est *L'escapade du petit chat*, qui commence ainsi :

« C'est l'anniversaire de Jeannette. Et son cadeau préféré fut un mignon petit chat gris. « Mon minet, lui dit Jeannette, je serai pour toi une vraie maman. » Elle prit ses habits de poupée et en affubla le petit chat. Celui-ci ne trouva pas du tout la chose à son goût et essaya de se sauver. »

Ô cette magie merveilleuse de l'enfance que je frôle juste là, encore une fois, du bout des doigts... L'espace d'un livre ouvert sur des images, et c'est comme si le temps, entre cet hier et cet aujourd'hui, n'avait tout simplement pas existé.



C'était vertigineux, et très troublant...

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime

Commune - Aménagement d'un molok

Afin d'améliorer la gestion des déchets, le Conseil communal a décidé d'installer un molok, destiné exclusivement à la récolte des sacs poubelles officiels.

Mis en service à la fin du mois de mai, ce conteneur semi-enterré a été aménagé au fond du parking de l'Union, à proximité de la déchèterie. Sa mise en place a été réalisée avec soin par nos employés de l'édilité, que nous remercions chaleureusement pour leur excellent travail.

Nous invitons les citoyennes et citoyens à faire bon usage de ce nouveau point de collecte, dans le respect des consignes, et vous en remercions par avance.

Le Conseil communal



Ecrire pour le Sorens Info nous permet de faire de jolies rencontres. La toute dernière date de quelques jours. Elle m'a permis de faire la connaissance de Marcio Dias Sousa, 41 ans, notre tout nouveau Conseiller communal.

Marcio a bâti « Sur la Scie », à Sorens, où il vit depuis 2019, avec son épouse Céline, infirmière-chef au home de Sorens, et ses deux filles Mia (7 ans) et Tess (10 mois). Originaire du Portugal, Marcio est arrivé en Suisse, plus précisément à Avry-devant-Pont, à l'âge de 2 ans, avec ses parents. Sa scolarité primaire effectuée dans le cercle scolaire de Pont-en-Ogoz, il a fréquenté le Cycle d'Orientation de Bulle. C'est dans une entreprise bulloise qu'il fait son apprentissage de polymécanicien, avant d'occuper diverses places pour forger son expérience, entre autres dans l'aéronautique. Depuis bientôt deux ans il travaille à Mecaplast S.A. à Botterens, comme expert de « contrôle qualité ».

Ayant en charge le dicastère de l'eau et de la sécurité (pompier, police), il est au Conseil communal depuis maintenant trois mois.

C'est après le départ de Daniel Gilgen (Vice-Syndic, démissionnaire au 31 janvier 2025), que Marcio a accepté, « avec grand plaisir », la demande du Conseil communal de remplacer ce dernier. Il lui a fallu cependant « lever un peu le pied ». Le travail, la famille, et sa vie associative intense, à « La Cécilienne », aux soupers de quartiers ou au « Sentier de la Bénichon », tout cela faisait beaucoup. C'est pourquoi Marcio a dû mettre de côté son engagement au Sentier de la Bénichon, justement.

Cet esprit de corps, ce besoin d'aller vers les autres, Marcio l'a depuis tout petit. Déjà à Avry-devant-Pont, il chantait aux Giblotins, était membre du Tir à la Carabine. Devenir Conseiller communal à Sorens était donc pour lui « une suite logique », motivée également par une curiosité, un intérêt pour la chose publique, pour « voir ce que c'est, apprendre plein de choses intéressantes, ne pas être seulement spectateur, mais aussi acteur ».

Après cette entrée en matière, nous sommes passés aux questions !

Que pensez-vous apporter à ce poste ?

Mon expertise, et mener à bien les dossiers en cours, m'attaquer à de nouveaux projets que j'ai en tête, mais il est trop tôt pour en parler. Mon but est aussi d'essayer, dans l'intérêt des citoyens, de minimiser les coûts, de ne pas faire des dépenses inutiles. Apporter le maximum, avec le moins d'argent possible. Je vais essayer



de faire au mieux, tout en sachant que j'apprends encore tous les jours et que rien n'est facile. Je trouve incroyable l'entente qui règne au sein du Conseil, c'est un partage. Il n'y a pas de guerre, que des échanges constructifs.

Quels sont vos points forts ?

Cela fait maintenant 11 ans que je suis dans la qualité, je suis donc assez rigoureux, carré. J'ai des objectifs « assez poussés », on va dire. En aéronautique, il y a beaucoup de procédures, de normes, tout ça m'a permis de m'enrichir au niveau personnel. Ce que j'ai acquis au fil des ans, en rigueur par exemple, je vais, je pense, pouvoir en faire profiter la commune à travers mon mandat. Je dirais donc qu'un de mes points forts est l'exigence, dans l'idée qu'il faut toujours aller au bout de ce qu'on a entrepris.

Quels sont vos points faibles ?

Peut-être trop vouloir en faire ; je sais que ça me péjore dans certaines circonstances. J'ai tendance à dire oui à tout. Dans le sens où tout est faisable. Et ça me surcharge ... Je vais de toute façon au bout des dossiers, mais je devrais parfois mieux peser le pour et le contre avant d'accepter un nouvel engagement. C'est dans ma nature de vouloir aider, de m'investir, et donc, je ne sais pas dire non !

Citez une expérience dont vous êtes très fier.

L'expérience dont je suis très très fier, ce sont mes filles ! Et puis aussi mon voyage en Australie. A 27 ans, je suis parti en Australie 6 mois tout seul, le sac au dos, avec un bagage d'anglais dérisoire. C'était une belle expérience, quelque chose qui m'a apporté énormément. Mais c'est quand même de ma famille dont je suis le plus fier !

Si vous deviez vous « dessiner » en 3 adjectifs, lesquels choisiriez-vous ?

Heu ..., difficile ça ! ... : exigeant, téméraire, un peu têtu, aussi, pas bourru, mais têtu (rires !)

Passons maintenant à quelques questions du « Questionnaire de Proust », du tac au tac !

Votre vertu préférée.

L'honnêteté.

La qualité que vous préférez chez un homme.

L'engagement.

Chez une femme.

La gentillesse.

Qu'appréciez-vous le plus chez vos amis ?

Le partage, l'innocence, pouvoir se téléphoner simplement pour se demander comment ça va.

Votre occupation préférée.

Le chant.



Votre rêve de bonheur.

J'ai déjà ce rêve de bonheur ! J'ai une famille en or.

Quel serait votre plus grand malheur ?

On n'en parle pas ...

A part vous-même, qui voudriez-vous être ?

Oh ! peut-être heu ... Léonard de Vinci. Un grand homme, un peu fou-fou, mais extraordinaire.

Le pays où vous aimeriez vivre.

L'Australie.

La couleur que vous préférez.

Le bleu.

La fleur que vous préférez.

Heu, moi je suis plus plante ...

Alors dites-nous une plante, un arbre ...

L'érable du Japon, avec la finesse de ses feuilles, leur couleur un peu rouge- bordeau, quand on les voit bouger au vent, c'est magnifique.

L'oiseau que vous préférez.

L'oiseau ... J'ai commencé à m'intéresser un peu plus au héron, parce que ma fille l'a « étudié » en classe, et à voir son intérêt pour cet oiseau, du coup j'ai eu moi aussi envie de le connaître mieux. On le voit quand même passablement autour de chez nous. C'est un bel oiseau.

Votre film préféré.

Je suis assez Science-Fiction, un film qui me parle, ça reste la trilogie de *Star Wars*.

Votre livre.

Vingt mille lieues sous les mers de Jules Vernes.

Votre chanson.

Alors là, c'est un peu plus compliqué ... Je me considère comme un SMF (Sans Musique Fixe), je suis incapable de choisir telle ou telle musique, tel ou tel morceau, j'aime tout.

Un plat.

La fondue moitié-moitié.

Le don de la nature que vous aimeriez avoir.

Être plus intelligent que je suis, ça serait bien ça !

La faute qui vous inspire le plus d'indulgence.

La faute bête, naïve ...

Votre devise dans la vie.

On peut toujours mieux faire.

Quelle jolie façon de terminer l'interview ! Et maintenant, chers lecteurs du Sorens Info ! à vous de dessiner - à partir de ce ping-pong de questions-réponses plein d'informations - le portrait de ce jeune Conseiller communal rigoureux, plein d'idées, bien décidé à donner le meilleur de lui-même pour la communauté !

Pour Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime.

Commune - Promotion civique

Le vendredi soir 9 mai dernier, le Conseil communal a eu la chance de partager une soirée conviviale pour la promotion civique de nos jeunes citoyennes et citoyens.

Après une partie de bowling à Bulle, tout le monde s'est retrouvé au Restaurant de l'Union pour déguster une succulente fondue chinoise.

L'ambiance s'y est révélée chaleureuse et le Conseil communal se réjouit de perpétuer cette jolie tradition.

Etaient présents, de gauche à droite : Andrea Scheidegger, Guillaume Hoël Grand-Clément, Xavier Beaud, Alexandre Romanens, Lynda Romanens, Yanis Fidanza, Timothée Siffert, Romain Gauch et Anthony Missana.



Commune - Merci Maurice !

Merci Maurice !

Maurice Raboud, employé auxiliaire pour la déchèterie communale, a terminé son activité le samedi 29 mars 2025. Ce jour-là un petit « comité » du Conseil communal et des citoyens et citoyennes présent.e.s ont marqué le « coup » avec un apéritif surprise !

Homme discret et affable, il s'est fait apprécier de la population. En activité depuis le 1^{er} juillet 2015, il a travaillé par tous les temps, organisant la récolte des déchets encombrants, enlevant vis et clous lorsqu'il en avait un moment à disposition toujours dans le respect et bonne humeur, sans compter les amas de papier et de pains secs pour les lapins...

Le Conseil communal lui adresse ses plus vifs remerciements pour le travail effectué et lui souhaite une bonne retraite bien méritée !





1er AOÛT villageois 2025

Organisé par la Commune

PROGRAMME DÈS 18H00 - TERRAIN DE FOOT DE SORENS

- | | |
|---|-------|
| • Accueil | 18h00 |
| • Mot du Préfet | 18h30 |
| • Apéritif | 18h40 |
| • Souper (Raclette et cervelas grillés) | 18h45 |
| • Grand feu sur la place | 21h00 |
| • Animation par l'Echo des Jorettes | 21h30 |
| • Ambiance musicale | 22h00 |

Vente de boissons sur place

Cette soirée se veut conviviale et vivante ! La raclette, les cervelas grillés, les cafés ainsi qu'un verre de bienvenue vous seront offerts. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à prendre vos grillades, un espace sera conçu à cet effet. La soirée aura lieu le vendredi 1er août.

Commune - Plantes indésirables

Les séneçons toxiques: des plantes à éliminer !

Les **séneçons toxiques** sont des plantes indigènes bisannuelles, qui ont profité de l'extensification des pâturages et de bords de route pour proliférer. On les trouve facilement dans des prairies fauchées tardivement. La famille des séneçons compte environ 30 espèces et **toutes sont toxiques**. Le plus fréquent est le **séneçon jacobée**. Les graines sont disséminées par le vent et ont une faculté germinative d'une vingtaine d'années.



Séneçon jacobée avec fleurs jaunes et semences



Feuilles en rosette. La forme change selon le stade de la plante.



Hauteur de 50 - 100 cm. Tiges "rouge".

A ne pas confondre avec des plantes similaires utiles (à laisser sur place donc !)



Crépide bisannuelle



Millepertuis

Les séneçons toxiques sont un réel danger pour notre bétail et les chevaux.

Les séneçons contiennent une substance toxique (alcaloïde). L'effet toxique est cumulatif et il n'y a pas d'antidote. **La plante est considérée comme "très toxique"**. Les animaux les plus sensibles sont les porcs, suivis par les chevaux et les bovins. Ainsi, une génisse peut mourir plusieurs mois après en avoir consommé une quantité suffisante.

Des essais ont démontré qu'une génisse de 180 kg décède généralement entre 2 et 4 mois, après avoir consommée 180 g de plantes fraîches par jour (3 à 6 tiges). Le seuil critique à ne pas dépasser est de 1 tige par 10 m² de prairie. Si ce seuil est dépassé, l'herbe (contenant du séneçon) ne doit pas être affouragée.

Situations typiques : le long des routes, chemins et voies ferrées, pâturages extensifs, terrains vagues.

Comment lutter contre les séneçons toxiques ?

Faucher ou arracher les plantes avant que les graines s'envolent.

Le mieux est d'intervenir avant la floraison !

Autres plantes indésirables à éliminer

Chaque citoyen est responsable

Seule une lutte en commun aura du succès !



Cirse ou "chardon" **des champs** (vivace) | *Cirsium arvense*

Cirse vulgaire



Bunias d'Orient

Vergerette annuelle

Solidages

Bibliothèque « La Poche à Livres » reprise par les Communes

L'association de la bibliothèque « La Poche à Livres » a vécu sa dernière Assemblée Générale ordinaire le mercredi 7 mai 2025.

En effet, à partir du 1er août 2025, les communes de Sorens, Marsens, Echarlens et Pont-en-Ogoz reprendront les rênes de la bibliothèque.

Un.e responsable à 25 %, engagé.e par les communes, gèrera la bibliothèque en collaboration avec les bénévoles qui assurent actuellement les permanences hebdomadaires.

Mais, remontons un peu le temps pour comprendre la naissance de cette bibliothèque. Un soir de Noël, un groupe d'amis se pose une question cruciale : que peut-on faire pour dynamiser le village de Sorens ? Et si on mettait en place une bibliothèque ?

Janine et André Rossier mettent à disposition une partie de leur maison et se retrouvent avec des livres de la cave au grenier. Les premiers bénévoles étiquettent et doublent les documents et la jeunesse fait don de sa recette du 1er mai pour les premiers achats.

La paroisse de Sorens met à disposition un premier local en 1994. Puis, en 1999, la Commune a pour projet de construire une Halle polyvalente et contacte toutes les sociétés du village pour connaître les besoins et les envies de chacun. La bibliothèque se voit donc attribuer un local d'environ 80 m² à l'intérieur de ce nouveau bâtiment, inauguré en 2001.

La Poche à Livres fonctionne donc depuis cette date, sous la forme d'une association, gérée par un comité qui est actuellement composé de trois personnes. Une équipe de 11 bénévoles assurent les ouvertures des mardis après-midi (15h30-17h30) et samedis matin (10h00-12h00). Elle a connu plusieurs responsables, au cours de ces années, qui ont assuré l'achat, le catalogage et la gestion informatique, afin que les usagers puissent toujours trouver des lectures et des documents attrayants.



Les membres du comité assurent également, depuis quelques années, les visites des classes de la commune de Pont-en-Ogoz et du cercle scolaire d'Echarlens-Marsens-Sorens.

Avec la reprise de « La Poche à Livres » par les communes, cette institution qui fait partie du paysage sociétal de la Commune de Sorens depuis plus de trente ans, assure son avenir et reste au service de la population et des élèves.

Lors d'une prochaine Assemblée Générale extraordinaire, l'association qui l'a pilotée pendant 3 décennies sera dissoute et les « clés » seront remises entre les mains des autorités communales.



Projet de bibliobus :

Les autorités communales ont décidé, avec l'appui du Canton, de mettre en place un bibliobus, en complément de la bibliothèque actuelle. Ce projet, innovant dans la région, permettra de desservir les différents sites des écoles, sans devoir déplacer les élèves. Il s'agira d'une façon ludique et originale de faire découvrir les livres aux enfants, en collaboration avec les cercles scolaires.

Petit bout d'histoire :

Pour le cinquième anniversaire de « La Poche à Livres », en l'an 2000, une fête a été organisée au Cercle des Agriculteurs et Mme Isabelle Fragnière-Rime avait revisité pour l'occasion les paroles des « Copains d'abord » de Georges Brassens.

*L'idée a bel et bien germé
A la table d'un petit café
C'est à l'Union cré nom de nom,
Qu'ça nous est venu ...
Une bibliothèque un p'tit endroit
Où bouquiner sans prendre froid,
Un coin sympa où palabrer, où se rencontrer.*



Léon Romanens et André Rossier versant du vin cuit lors d'une kermesse

*Janine et André ont foncé,
Dans « J'achète mieux » z'ont annoncé
Qu'fallait des livres, des bouquins,
Ça démarrait bien !
Et le Bon Dieu s'en est mêlé,
Nous a bientôt fait hériter,
De mille ouvrages tous reliés,
On croyait rêver !*

*Des livres on en a vu beaucoup,
Il y'en avait vraiment partout,
De la cave jusqu'au grenier,
D'la maison Rossier.
Où mettre tout ça, où bien ranger,
Hugo, Verlaine, Rousseau, Herger,
San Antonio, Jo Zette Jocko,
Titeuf et Zorro ?*



8 jeunes kangourous lors d'un tournoi humoristique.
De gauche à droite : Caroline, Arthur, Nadine, Magalie,
Sophie, Yannick, Daphné et Nicolas

*Heureusement l'endroit génial
Est venu du Conseil Paroissial,
Qui proposa coquin de sort,
Pour nous un trésor !
Une jolie cave où les poèmes
S'tiendraient à l'aise sans problème,
Les romans enfin en lieu sûr
Dans les murs d'la cure.*

*Il a fallu coller, doubler,
Percer, visser, étiqueter,
Monter, descendre, transbahuter,
Des livres par milliers.
Et puis La Poche à Livres enfin,
Ouvrit sa porte et ses bouquins,
Aux amoureux des jeux, des mots
Et des écrivains !*

*Un petit clin d'œil en passant,
À tous ceux qui discrètement
Ont mis leur cœur et bien du temps
Dans cette aventure.
Les enfants nos meilleurs clients,
Sont le terreau où pousseront
Les p'tits bourgeons, les fleurs futures
D'la littérature.*



Anniversaire de « La Poche à Livres ».
De gauche à droite : Marion, Alexandre, Cosette, Arthur
et Edouard

Chères villageoises, chers villageois,

L'Amicale Pétanque de Sorens a le plaisir de vous inviter à une journée conviviale dédiée à notre hobby favori !

Rejoignez-nous, avec vos boules de pétanque, le samedi 6 septembre 2025 au terrain de foot du village pour une journée remplie de jeu et de bonne humeur.

Que vous soyez un joueur aguerri ou novice, cette journée est ouverte à tous.

La journée se déroulera comme suit :

- **Rendez-vous le matin dès 9h30 :**
2 mêlées, début des jeux à 10h00
- **Rendez-vous l'après-midi dès 13h30 :**
2 mêlées, début des jeux à 14h00

Si vous ne pouvez pas être présents toute la journée, vous pouvez aussi ne participer que le matin ou l'après-midi.



Pour agrémenter cette journée, une délicieuse soupe de chalet sera offerte à tous les participants pour le repas de midi.

Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux au bord des pistes pour cette journée qui s'annonce d'ores et déjà magnifique !

Pour le Comité de l'APS,
Dominique Ayer



**L'app
iGruyère**

arg

**Plus besoin de rechercher l'information,
laissez-la venir à vous.**

- La déchetterie est fermée ?
- Un nouvel emploi à la commune ?
- Des nouveaux lieux de vaccination ?
- Des risques d'inondation ?
- La route est détournée ?

**Recevez toutes les dernières
informations communales
grâce à iGruyère !**



Téléchargez dès
maintenant iGruyère !

App Store

Google Play





Impasse de la Croix 29 – 1642 Sorens



Ecole de foot et Juniors du FCGS

Chers Parents,

Votre enfant aime jouer, être en compagnie d'autres enfants, il a envie de bouger, se faire plaisir, alors pourquoi ne pas l'inscrire à l'école de foot ou en juniors au FC Gumefens-Sorens !

Ecole de foot : dès 5 ans
Juniors : dès 7 ans => F, E, D, C, B et A
Période : avril à fin juin et septembre à fin octobre en extérieur
Hiver : en salle

Quand et où : en fonction de l'équipe et du jour, terrains de Gumefens ou Sorens

Personne de contact : Steve Rolle → as.rolle@bluewin.ch – 078/676.08.38

Votre enfant a la possibilité de venir 2 à 3 fois à l'entraînement pour se rendre compte et ensuite vous pourrez confirmer son inscription !!!

Pour toutes questions complémentaires, n'hésitez pas à contacter M. Steve Rolle.

Le foot est une belle école de vie où l'amitié, le partage et l'entraide s'apprennent en jouant !



PHILIPPE ANDREY



Installations électriques



Solaire photovoltaïque



Sanitaire



Chauffage



Mobilité électrique

www.gruyere-energie.ch

Stéphane Missana

Rénovation | Peinture | Papier-peint | Plâtrerie | Parquet

1642 Sorens

T 026 915 11 02

M 079 224 16 10

info@missana.ch

www.missana.ch



ECOLE DE MUSIQUE DE SORENS

- Cours de 45 minutes 1x par semaine
- Juste à côté de chez toi
- Des moments de rires et de partage avec tes copains
- Apprentissage ludique dès la 1H
- Qualité certifiée par le programme J+M de la Confédération

Concert annuel 2025



Merci !

Société de Tir à 300m

Notre société était représentée par 33 membres au tir en campagne organisé à Bulle par la société des carabiniers de Bulle. Au classement inter-société, nous avons obtenu le 5^{ème} rang avec une moyenne de 61.391 points.

Au niveau individuel, d'excellents résultats sont à signaler, notamment au classement général : François Ayer s'est classé au 14^{ème} rang et a atteint le meilleur résultat de notre société avec 68 points.

Romain Gauch le suit avec un résultat de 66 points qui le classe au premier rang des JT suivi au 5^{ème} rang de cette catégorie par Adrien Zwick et Jonas Beaud avec 65 points. A la suite de l'absence des premiers tireurs de la société, c'est Richard Viloz avec 64 points qui a eu l'honneur de représenter notre fanion lors de la finale des rois des rois. Après un départ canon avec 24/24 après 6 coups, il a un peu moins réussi la partie en feu de vitesse mais réussi néanmoins un résultat de 64 points ce qui le classe au 10^{ème} rang.



Au pistolet 25m, nous avons aussi de magnifiques résultats effectués par des membres de notre société. Bertrand Privet, avec un résultat de 175 points se classe au 8^{ème} rang général suivi au 13^{ème} rang par Laurent Beaud avec 174 pts. Mais la vedette de notre weekend est Audrey Privet avec un résultat de 170 points au pistolet ce qui la classe 2^{ème} du classement général chez les dames, et surtout au premier rang des Jeunes tireurs ! De plus, avec son résultat de 58 points à 300m, elle se classe au 2^{ème} rang chez les JT pour le combiné 25m/300m.

Maintenant place à la suite de notre saison avec notamment, la finale cantonale du championnat suisse de groupe, la coupe de la fédération ainsi que nos challenges de société.

Pour toutes les personnes astreintes au tir obligatoire, je vous rappelle les dates du tir obligatoire dans notre stand de Sorens :

- Samedi 14 juin 2025 de 14h30 à 16h30
- Samedi 23 août 2025 de 14h30 à 16h30

Pour la Société de Tir de Sorens,
Florian Sturny, Président

TU AIMES CHANTER ?

**ALORS REJOINS-NOUS
AU CHOEUR D'ENFANTS**



DÈS SEPTEMBRE 2025

OÙ : Ecole de Marsens

QUAND : Chaque lundi

Groupe DoRéMi (2H à 4h)

15h30 - 16h15

Groupe SiLaSol (dès 5h)

16h30 - 17h30



DIRECTION : Sylvie Beaud



INSCRIPTIONS: Sandra Bugnon

079 269 09 28

sandrphilipona@yahoo.fr

Choeur-Mixte - Sentier gourmand de la Bénichon - 30.08.25

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous faisons part de la date de notre prochain sentier gourmand de la Bénichon.

Depuis maintenant plus de 10 ans, le Chœur-Mixte, la Cécilienne organise cette manifestation pour le bonheur des plus gourmands.

Au programme, 5km de balade sur les hauts de Sorens au départ du chalet des Gros-Prarys avec retour au même endroit durant lequel menu de la Bénichon, musique et bonne humeur sont au rendez-vous.

N'hésitez pas, inscrivez-vous sur notre site internet www.sentiergourmanddelabenichon.ch et rejoignez-nous le **Samedi 30 août 2025** pour un moment convivial et gastronomique.



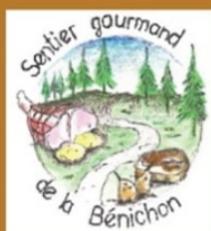
Au plaisir de vous croiser sur les hauts de Sorens, le Chœur-Mixte et le comité se joignent à moi pour vous souhaiter un bel été.

Maryline Sudan

Samedi 30 août 2025

Menu de Bénichon servi sur
un parcours de 5km en forêt
sur les hauts de Sorens

inscription dès mi-avril
www.sentiergourmanddelabenichon.ch



Choeur-Mixte la
Cécilienne

Eau offerte toute la journée
Calèche pour personnes à mobilité
réduite sur réservation



Trois ateliers gratuits, pratiques et accessibles à tous !



Atelier N° 1 : Base technique

Objectif : (re)prendre confiance en ses compétences, pour tout le monde !

Connaître et comprendre l'utilité d'un ordinateur, gestion du WEB, environnement Windows et apprendre à utiliser internet.



Atelier N° 2 : Sécurité et prévention dans l'emploi des applications de l'atelier N° 1

Objectif : découvrir les systèmes d'arnaque dans le monde digital

Prévenir les dangers (arnaque), renforcer la prévention passive, sécurité des mots de passe, spam, pour surfer sur internet en toute sécurité.



Atelier N° 3 : Utilisation des moyens de paiements

Objectif : connaître les bonnes pratiques des services de paiement

Système d'identification des banques, poste, etc. Système e-banking, utilisation de Twint.

A la fin de chaque atelier, une partie questions/discussion est prévue. De plus, des adresses et des programmes de cours externes seront à disposition de ceux qui souhaitent approfondir le thème.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions sont collectées par téléphone ou par courriel, jusqu'au 18 août 2025, directement auprès de l'administration communale de votre domicile.

Lieu des cours ?

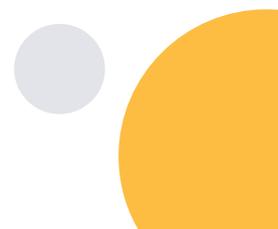
Les lieux et dates seront communiqués une fois les inscriptions récoltées. Les informations vous parviendront personnellement.

Horaires des cours ?

Les cours sont organisés en trois modules d'une heure et demie, de 16 h 00 à 17 h 30, une fois par semaine. Ils se dérouleront en septembre.

N'attendez pas pour vous inscrire !

Commissions seniors+ de la Rive gauche



A propos des chats

Au Chemin de la Paix se trouve une maison pas mal entourée d'arbres, de gravier, de « mauvaises herbes », de « chenils » aussi, de prés plus ou moins petits, plus ou moins grands, et fauchés seulement lorsque les fleurs ont pu semer toutes leurs graines dans l'air.

Cet endroit, donc, voit immanquablement arriver des chats, qui, pour manger de l'herbe à chat, faire leur petite crotte, ou tout simplement baguenauder ou faire la sieste, préfèrent de loin la douceur de l'herbe et celle d'un gravier tiède, au goudron et au béton.

Jusque-là, rien à dire, ou pas grand-chose, ça se complique lorsqu'on pense aux oiseaux ! Qui dit arbre dit oiseaux, et des oiseaux, au Chemin de la Paix, il y en a plein !

Mais il y a aussi plein de chats. Deux tout noirs, quatre à trois couleurs, un gris tigré, un gris à l'air siamois, un gris qui ressemble à un ocelot, un noir et blanc avec beaucoup de noir, un gros noir et blanc – celui-là je le respecte, il va aux taupes. Mais, depuis la période de nidification, tous guettent les oiseaux.

Le chat, bien sûr c'est ce compagnon qui ronronne sur nos genoux, qui fait rire un petit aux éclats lorsqu'il joue avec un bouchon de liège, qui vous accueille devant la maison ou près de votre voiture lorsque vous rentrez ! Il peut être, il est sûrement pour beaucoup, un très bon ami.

Il y en a cependant beaucoup trop, voyez plutôt :

- Il y a environ 2 millions* de chats en Suisse, entre les chats domestiques et les chats errants ;
- En Suisse toujours, environ 30 millions* d'oiseaux par année sont tués par les chats, et 500'000* reptiles et amphibiens, ceci sans compter les toutes petites bêtes, papillons, coccinelles, gendarmes et autres avec lesquelles ils jouent du bout de la patte.

Il est possible de faire quelque chose, en, par exemple, limitant le nombre de chats chez soi, en leur mettant à tous une clochette au cou, en les stérilisant (femelles et matous), et en limitant leurs escapades principalement à l'aurore et à la tombée jour, moments où les petites bêtes sortent.

Nous n'empêcherons pas un chat d'être un chat, mais, avec de la bonne volonté, il est possible de limiter les dégâts.

Pour le Sorens Info,
Isabelle Fragnière-Rime.

*chiffres donnés par Swissinfo, le Blick, la RTS et 24-Matin Dimanche, des 7.01.2024, 7.09.2024, 14.12.2024, via Internet.



Dessin : Jacques Rime



+ Venez danser, bouger +
Un cours de 60 min. qui associe mouvements cardio-training, renforcement musculaire et stretching.

- Ambiance décontractée
- Sans jugement
- Plaisir et bien-être avant tout

SORENS - lundi 20h00
ROSSENS - mardi 8h15
CORPATAUX - mardi 19h30
BELFAUX - mercredi 18h15

Info : Carole 079/579.23.76

Faux policiers - Faux banquiers - Soyez vigilants !



FAUX POLICIERS / FAUX BANQUIERS **ARNAQUE** SOYEZ VIGILANTS!

Ne remettez jamais d'objets de valeurs ou vos cartes bancaires avec vos codes PIN à qui que ce soit, pas même à un policier ou un banquier qui vous appelle par téléphone ou se présente à votre domicile.

Ne vous laissez pas déstabiliser par de tels appels ou visites.

RACCROCHEZ/N'OUVREZ PAS ET APPELEZ LE

117



20 ans
jahre

LA FAMILLE AU JARDIN - DIE FAMILIE IM GARTEN

N'ATTENDEZ PAS
D'ÊTRE ÉPUISE(E)



Notre foyer de jour d'Humilimont est ouvert pour accueillir et accompagner des personnes atteintes de troubles de la mémoire.

Capacité : 8 hôtes

Horaire : 9 h 00– 16 h 45

Ouverture : du LU au JE



Nous recherchons des bénévoles dans l'accompagnement, la cuisine et les transports.

Plus d'infos?



La Famille au Jardin 026 321 20 13
E-mail: info@la-famille-au-jardin.ch
www.la-famille-au-jardin.ch

Le coin du patois

Le premi dè mé, ouna bala tradichion.

Kemin ti lè j'an, lè Mayintsètè è lè Mayintsè in dzakiyon è in bredzon chon vunyu tsantao din lè méjon.

Vèr mêt, lân tré ti tsantao in patê, prou chur ke lè parin l'an do, vè Dèni, vo fô tsantao in patê dinche y vo bayèrè on bokon dè pye, chin ke lé fê bin chur. Ma fithe, on bokon faochèyjàja ma do ke li, y dejê a chin j'infan, vè lè viye y fô tsantao in patê. Marchi bin ma fithèta.

Rèmaorhièmin y mètre, y mètrèche è y parin d'inkoradji lè j'infan dè tsantao in patê.

La chochiètao dè dzounèhe « La Dzoyaja » dè Chorin l'an achemin tsantao in kochtume gruvèrin, ihran farmo bi. Y l'an tsantao in patê bin chur in franché è mimamin in anglé.



Chti an, y l'an organijao on konkour di dzounèhe dè la kotse, chi konkour ihrè dza bayi, l'i a on paor dè j'an a Aovry. Katro chochiètao chon vinyète a Chorin, Riaz ke l'an gaonyi, Gumefin, Tserlin è Grevire ke l'an tsantao on tsan in patê, « Porta Dyaobyo » l'è le churè- dè la dzounèhe dè Grevire. Le konpojiteu, Florian Monney, le fraorè a nouthron chekrètère dè kemouna, l'è on to chuti è prou chur kon in rèdèvejèrè din le mondo dou tsan.

Riaz l'è jou inkotchi pa Romain Pittet, bin konyiu di patèjan, po cha biyôta din la Grevire è po chon ingadzèmin po le patê.

L'animateu dè la vèyia, Dzaotche Beaud rèlèvè ke l'ambianhe ihrè bounna è ke lè chochiètao chon rèmontao chu sène por on mochi d'inhimbyio pyin dè dzouyio è dè bounneu.

L'an kevin, lè Riaz que va organijao è apri a tsakon chon toua intre Chorin è Riaz.

Rèmaorhièmin a ti hou dzouno po idji a tsèvanhi nouthron galé patê.

Dèni a Lèon dè Potson.

Le premier mai, une belle tradition.

Comme tous les ans, les chanteuses et chanteurs du premier mai en dzaquillon et Bredzon sont venus chanter dans les maisons.

Chez moi, ils ont tous chanté en patois, sûrement que les parents ont dit, chez Denis, il faut chanter en patois, ainsi il donnera un peu plus, ce que j'ai fait bien sûr. Ma fille, un peu farceuse, m'a dit qu'elle disait que chez les vieux, il faut chanter en patois. Merci bien ma fillette.

Remerciements aux maîtres, maîtresses et aux parents d'encourager les enfants de chanter en patois.

La société de jeunesse « La Joyeuse » de Sorens a chanté aussi en costume gruvérien, c'était très beau. Ils ont chanté en patois bien sûr, en français et même en anglais.



Cette année, ils ont organisé un concours des Jeunesses du coin, ce concours était déjà donné, il y a quelques années à Avry. Quatre sociétés sont venues à Sorens, Riaz qui a gagné, Gumefens, Echarlens et Gruyères qui ont chanté un chant en patois, « Porta diable » le sobriquet de la Jeunesse de Gruyères. Le compositeur, Florian Monney, le frère de notre secrétaire communal, très bon et sûrement qu'on en reparlera dans le monde du chant.

Riaz était préparé par Romain Pittet, bien connu des patoisans, pour son billet dans la Gruyère et pour son engagement pour le patois.

L'animateur de la soirée, Jacques Beaud a relevé la bonne ambiance. Les sociétés sont remontées sur scène pour un morceau d'ensemble plein de joie et de bonheur.

L'an prochain, c'est Riaz qui va organiser et après à chacun son tour entre Sorens et Riaz.

Remerciements à tous ces jeunes qui encouragent la pratique de notre joli patois.

Denis à Lèon de Potson.

Sorens d' utrefois



Histoire du Foyer St-Joseph (5)

Comme promis, j'ai envie de vous parler d'un autre enfant accueilli au Foyer St-Joseph. Contrairement à Félix Privet, qui a bourlingué et posé ses valises à l'autre bout du monde (Sorens Info n° 127), René Ayer, que tout le monde appelait René de l'Hospice, y a passé quasiment toute son existence. J'en parle d'autant plus volontiers que je l'ai bien connu, comme voisin, employé à la ferme de l'hospice, et comme chanteur à la Cécilienne.

René Ayer est né le 19 janvier 1932 à La Tour-de-Trême. A l'âge de 15 ans, il fut placé avec sa sœur Yolande, née en 1944, à l'hospice de Sorens. Sa sœur y restera jusqu'à l'âge de 12 ans. Bien qu'il eût fréquenté régulièrement l'école obligatoire à La Tour-de-Trême, René rencontrait certaines difficultés qui ne lui auraient certainement pas permis, du moins à l'époque, de vivre plus tard de manière autonome.

Accueilli au foyer, René fut assigné très tôt, à l'instar d'autres enfants placés (Sorens Info n°s 125 et 126), à divers travaux à la ferme communale. Devenu adulte, d'autres tâches lui furent confiées. Ainsi passait-il des journées à s'occuper de l'immense jardin potager du foyer. Dès 1961, lorsque la ferme du foyer fut exploitée par la famille Pythoud, René donna régulièrement des coups de main, surtout durant la période des foins.

Mais notre ami était surtout connu des chanteurs du chœur-mixte paroissial, car il chanta à La Cécilienne tant que sa voix le lui permit. Cette fidélité lui valut d'être décoré de la médaille Bene Merenti en 1993. Au sein de la chorale, René exerçait avec zèle la fonction de bibliothécaire. Ainsi était-il toujours le premier arrivé et le dernier à quitter les lieux de répétition ou de concert. Mais sa renommée ne s'arrêtait pas là. En effet, René était doté d'une mémoire prodigieuse, ainsi que de l'oreille absolue. Notez par là qu'il était capable de chanter d'oreille n'importe quelle note, ce qui était pratique lorsque le chef de chœur que je suis avait oublié son diapason. Il savait également donner immédiatement la tonalité d'une pièce musicale en entendant seulement quelques accords. Par ailleurs il était capable de vous indiquer en deux secondes le jour de la semaine de votre naissance. A cet exercice, jamais René ne se trompa.

Et lorsqu'on lui demandait comment il faisait, il répondait invariablement : « je sais pas moi, je sais pas... ». Et lorsque je lui demandais mon jour de naissance, il était capable de m'indiquer, en plus du jour de la semaine, la météo du jour, que c'était le récroton, et même que ce jour-là, le curé Dubey était fâché et qu'il avait remonté en chaire les bretelles de ses ouailles. Mais ce qui était encore plus fascinant, c'est qu'il était capable d'indiquer à l'avance le jour de la semaine de vos prochains anniversaires. Beaucoup auraient aimé percer ce mystère.



B 15032 Sorens/Gruyère.
L'Hospice. Vue aérienne

Sorens d' utrefois



Aujourd'hui, on dirait peut-être que René présentait des traits autistiques, ou selon un article que je viens de lire dans une revue spécialisée, qu'il présentait les symptômes du syndrome hyperthymestique ou mémoire absolue, très rare, qui se manifeste par la rétention, pendant des décennies, d'une quantité prodigieuse d'informations. Selon l'article, même lorsqu'elles essaient d'oublier, les personnes atteintes de ce syndrome n'y arrivent pas. Cela dit, leurs souvenirs ne sont pas tout à fait « complets » ; par exemple, si on les interroge sur les événements du passé, elles pourront se souvenir de la date, du lieu et de ce que les gens ont dit, mais pas de ce qu'ils portaient comme vêtements. Par ailleurs, la plupart de leurs souvenirs sont centrés sur leurs expériences personnelles. René participait probablement à cette catégorie de personnes. Sa mémoire avait ainsi des limites, notamment lorsqu'on parlait des conditions de vie au foyer, ou autres événements. Lors des soupers ou sorties de la chorale, René était régulièrement sollicité pour raconter des poésies, fables de La Fontaine, et même, à la virgule près, l'histoire de la chèvre de M. Seguin, qui devait faire au moins six pages dans le livre de lecture du cours moyen. Ses « pan !, pan ! » tirés de la poésie du « Forgeron » résonnent encore aujourd'hui dans la tête de ses amis chanteurs.

René aura mené une existence simple, rythmée surtout par les prestations et sorties de la chorale. Sa sœur Yolande prenait grand soin de lui, et il était régulièrement invité à passer des vacances chez elle à Genève. Avec sa sœur et son beau-frère il eut également la chance d'effectuer plusieurs voyages à l'étranger. J'ai rencontré René pour la dernière fois en 2020, lorsque je suis allé lui annoncer le décès de sa sœur Yolande, à l'âge de 76 ans. En effet, comme je le connaissais bien et que personne ne voulait lui annoncer cette triste nouvelle, on m'avait chargé de cette mission. Par la suite, j'aurais souhaité l'interroger sur sa vie au foyer, mais l'occasion ne s'est pas présentée. Le Covid est passé par là, et René est décédé assez subitement le 3 août 2023. Lorsque les pompes funèbres m'ont appelé pour m'annoncer son décès, croyant que j'étais son curateur, ce qui n'était pas le cas, j'apprenais que rien n'était prévu pour ses funérailles, pas même une cérémonie, ce qui eût été un comble pour un médaillé Bene Merenti. Nous avons finalement trouvé des directives anticipées et René fut enterré dans la dignité, entouré de ses amis chanteurs, le lundi 7 août 2023.

Gérard Romanens

Photos :

Vue aérienne du Foyer
Edition A. Boss & Co., Schönbühl / Berne

René Ayer et sa sœur Yolande lors de la remise de la médaille Bene Merenti en 1993



CHASSOT TOITURE Sàrl

ferblanterie - couverture - étanchéité - tubage & conduit de fumée - photovoltaïque

+41 79 697 84 41 1642 SORENS CHASSOT-TOITURE.CH

Il y a six ans, le professeur Csaba Szabo, acclamé mondialement, a quitté les États-Unis pour la Suisse, où il préside désormais le plus grand département biomédical de l'Université de Fribourg. Il a choisi le paisible village suisse de Sorens comme nouveau foyer. Connu comme l'un des scientifiques les plus cités au monde, il profite aujourd'hui d'une vie villageoise simple mais inspirante, tout en menant des recherches de pointe.

Qu'est-ce qui vous a poussé à déménager à Sorens ?

Après des décennies de vie citadine et d'innombrables conférences internationales, je recherchais un équilibre entre la rigueur de mes recherches et un mode de vie tranquille. Lorsque j'ai quitté les États-Unis pour la Suisse, j'aspirais à un changement. Dès ma première visite dans la région de Gruyère, j'ai été immédiatement séduit par ses paysages à couper le souffle et la chaleur de sa communauté. Puis j'ai découvert qu'une villa était à vendre dans un petit village nommé Sorens, offrant une vue panoramique sur la vallée et le Moléson. Et cela se trouve à seulement 25 minutes en voiture de l'université ! Le rythme de vie détendu ici offrait le cadre idéal pour poursuivre mes recherches, au cours desquelles j'explore les mystères de petites molécules telles que le sulfure d'hydrogène et le cyanure dans le contexte de la santé et de la maladie.

Pourriez-vous nous expliquer un peu vos recherches sur des molécules comme le H₂S et le cyanure ?

Avec plaisir ! Mes recherches se concentrent sur les « gasotransmetteurs », de petites molécules produites par notre organisme qui régulent de nombreuses fonctions biologiques. Par exemple, le sulfure d'hydrogène, malgré son odeur désagréable, protège le tissu cardiaque lors d'une crise cardiaque et aide à la formation de nouveaux vaisseaux sanguins. Dans d'autres contextes, lorsqu'il est produit en trop grande quantité, il peut poser problème, comme c'est le cas dans le cerveau des personnes atteintes du syndrome de Down, situation dans laquelle il faut alors en inhiber la production. Par ailleurs, le cyanure, souvent perçu comme un poison, s'avère être un produit des cellules humaines, jouant à faible dose un rôle dans la régulation de la production d'énergie cellulaire. Nous venons tout juste de publier nos résultats dans la prestigieuse revue *Nature Metabolism*. Nos découvertes ont non seulement fait progresser notre compréhension de la biologie humaine, mais ont également attiré l'attention de médias locaux tels que le *Freiburger Nachrichten* et *La Liberté*, ainsi que de médias internationaux comme *Le Figaro*.



Vous avez reçu de nombreux prix. Que pensez-vous de toute cette reconnaissance ?

C'est vraiment très humble. Des distinctions majeures en pharmacologie, telles que le Prix Novartis et la Médaille John Vane, sont des honneurs importants qui valident le travail de mon équipe. Toutefois, ma plus grande satisfaction vient de ma contribution à la compréhension de l'influence de ces molécules sur la vie et la maladie, et du moment où ces découvertes pourront être traduites en nouveaux traitements pour les maladies humaines.

Vous avez également écrit un livre intitulé *Unreliable : Bias, Fraud, and the Reproducibility Crisis in Biomedical Research*, qui a suscité de nombreuses discussions. Qu'est-ce qui vous a inspiré pour son écriture ?

Dans les milieux scientifiques, la question « Pourquoi personne ne peut reproduire les résultats des autres ? » revient fréquemment lors de discussions informelles. Être témoin de la crise de la reproductibilité — un problème qui ne cesse de croître et menace de saper les fondements mêmes de la science — m'a poussé à écrire *Unreliable*. Pendant les années de COVID, j'ai eu le temps de m'installer chez moi pour organiser ces informations, rassembler mes idées et les coucher sur papier. Le livre explore les défis liés à l'édition scientifique, notamment l'hyperconcurrence, les problèmes statistiques et même la fraude. J'espère qu'il encouragera une réforme dans la manière dont la recherche est menée, financée et publiée, rendant ainsi la science plus robuste et digne de confiance.

Comment parvenez-vous à concilier votre carrière exigeante avec la vie villageoise à Sorens ?

Tout est une question d'équilibre. Bien que mon travail en laboratoire et lors de conférences internationales soit exigeant, la vie à Sorens offre un refuge paisible qui stimule la créativité. La simplicité de la vie villageoise — les promenades tranquilles, les réunions communautaires et la beauté de la nature — apporte clarté

et inspiration. Je constate souvent que les meilleures idées émergent lorsque je m'éloigne du laboratoire et m'immerge dans le calme des Alpes.

Avez-vous une anecdote amusante concernant votre vie multilingue ici ?

Absolument ! Je parle couramment le hongrois, l'anglais et l'allemand, ce qui m'aide énormément tant dans mes recherches que dans les interactions quotidiennes. Cependant, malgré de nombreuses tentatives et même après avoir suivi des cours, le français m'a toujours échappé. Mes collègues se moquent gentiment de moi, disant que je peux décrypter des voies moléculaires complexes mais que je peine à naviguer dans la grammaire française...

Quel conseil donneriez-vous aux jeunes scientifiques en herbe ?

Restez curieux et n'ayez jamais peur de défier le statu quo. L'intégrité est primordiale — la rigueur et la transparence dans la recherche doivent toujours être au premier plan. N'oubliez pas non plus de prendre du temps pour la vie en dehors du laboratoire. Parfois, les meilleures idées naissent d'un moment de calme en pleine nature ou d'une conversation amicale avec des membres de la communauté.

Pour le Sorens Info,
Christelle Epiney, Université de Fribourg



PROGIN &
GRANGIER
IMMOBILIER

COURTAGE ET GESTION DE COPROPRIÉTÉS
026 913 78 69 - www.progin-grangier.ch

2015-2025 - L'Union fête ses 10 ans

Chers habitants de Sorens,

Dix ans déjà que j'ai le plaisir de gérer le Restaurant de l'Union, et je tiens à vous exprimer toute ma reconnaissance. Votre accueil chaleureux, votre fidélité et vos sourires ont été le moteur de cette aventure.

Un grand merci aux autorités communales pour leur soutien constant, aux sociétés locales pour leur dynamisme, et à vous tous qui avez franchi la porte de l'Union. Une mention spéciale pour la jeunesse de Sorens, cette jeunesse qui se renouvelle chaque année, avec des visages qui changent mais un esprit qui reste toujours aussi convivial et dynamique. Que ce soient les jeunes d'hier ou ceux d'aujourd'hui, vous êtes une part essentielle de la vie du village.

Et comment ne pas remercier également mes habitués, ceux qui, fréquemment, partagent un moment de convivialité autour d'une assiette ou d'un verre, apportant chaleur et bonne humeur.

C'est avec vous et grâce à vous que cette belle histoire continue.

Merci de tout cœur.



Daniel et toute l'équipe de l'Union



Nos soirées à volonté

- Samedi 26 juillet, dès 19h00

Notre traditionnel sanglier à la broche, buffet de salade et dessert, CHF 49.00

- Dimanche 24 Août dès 12h00

Paella, buffet de salades et dessert, CHF 36.00

- Samedi 27 septembre dès 19h00

Fondue chinoise de chasse, buffet de salades et dessert, CHF 49.00

- Samedi 25 octobre dès 19h00

Carré de porc au four, buffet de salades et dessert, CHF 42.00

- Samedi 22 novembre dès 19h00

Côte de bœuf béarnaise, buffet de salades et dessert, CHF 53.00

- Samedi 27 décembre, dès 19h00

Gambas en persillade, buffet de salades et dessert, CHF 40.00

Du changement à La Chaumière !

Après 7 belles années passées à faire vivre notre épicerie de village, j'ai le cœur serré, mais aussi plein de confiance, en annonçant que j'ai remis entièrement le magasin à Lucie à partir du 1er juin.

Lucie, avec qui je suis associée depuis 2024, continuera à vous accueillir avec le sourire et à vous proposer tout ce qui fait le charme de l'épicerie : pains frais, produits de dépannage, idées cadeaux, arrangements floraux ... et, bien sûr, un service de proximité à taille humaine !

Merci à vous tous pour votre fidélité, vos échanges, et tous ces beaux moments partagés au fil des ans.

Je vous invite à continuer à soutenir ce commerce local en venant faire un coucou à Lucie !

A très bientôt autour du comptoir,

Sonia





ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service des forêts et de la nature SFN
Amt für Wald und Natur WNA

Protégeons les animaux de la forêt

Au printemps et au début de l'été, c'est le temps des naissances! Les animaux sauvages élèvent leurs petits et ont particulièrement besoin de calme.

Tenons les chiens en laisse du
1^{er} avril au 15 juillet



Restons sur les chemins et
les sentiers forestiers

Evitons de toucher les
animaux ou de les déplacer



Merci !



Soutenez nos actions
dès maintenant.



Devenir membre



Faire un don



LYME
suisse.

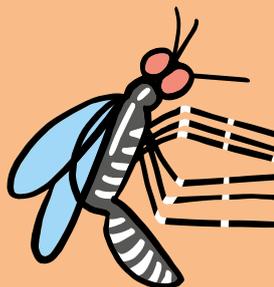


**Ensemble, agissons
contre les maladies
vectorielles**

www.lyme.ch

Moustiques tigres : NON MERCI!

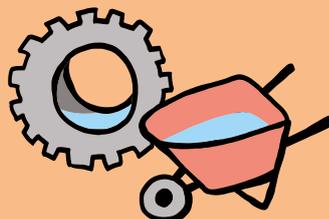
**Pour éviter leur prolifération,
adoptez ces bons gestes :**



Le moustique tigre est noir avec des rayures blanches, très petit (5 mm), diurne, et ses piqûres sont très douloureuses



1 Couvrir ou vider régulièrement les eaux stagnantes



2 Ranger les objets pouvant servir de récipient



4 Éviter les insecticides qui tuent ses prédateurs

3 Combler de sable les soucoupes des pots de fleurs



5 Plans d'eau naturels à préserver car ils abritent ses prédateurs



6 Piscines et jacuzzi : pas de problème car le moustique tigre évite les gros volumes d'eau



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
WWW.FR.CH

Mon Plan climat

Plus d'infos sur
monplanclimat.ch

Signaler un moustique tigre :

Transmettez la photo de votre suspect sur la plate-forme suisse dédiée aux moustiques invasifs : moustiques-suisse.ch

Rencontres

entre

générations

autour

des plantes

Cafés botaniques

Jeudi 11 septembre 2025
de 15h à 16h30 Salle de
musique Sainte-Croix à
Bulle

Jeudi 2 octobre 2025
de 19h à 20h30 Restaurant
de l'Union à **Sorens**

Jeudi 16 octobre 2025
de 15h à 16h30 Auberge
de la Couronne à **Enney**

Jeudi 30 octobre 2025
de 19h à 20h30 Salle
associative à **Charmey**

Jeudi 13 novembre 2025
de 15h à 16h30 Restaurant
Le Dépôt à **La Roche**

Rencontres gratuites sur des usages
non thérapeutiques liés aux plantes,
en vigueur en Gruyère autrefois



Parc
Gruyère
Pays-d'Enhaut



Musée
gruérien

Opti'on
Gruyère



BULLE



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

La Revue Chat-tirique



Des Chats écr-hachés

Un chasseur sachant chasser sans ses six chiens est un bon chasseur...

ON A VOLÉ LE MOLÉJON !

LUNDI :

Ciel ! Mes bijoux ! Nom de Sort ! Mon Moléjon ! Dichparu ! Derrière un écran de fumée : ce début de juin trancheforme la Gruyère en plat pays qui n'est pas le mien.

MARDI :

En montant la Rte Prinsipale (pas si plate), même la Tour du Gibloux ne se voit plus. Mais que che pache-t-il ? Le soleil brille dans un ciel blanc qui nivelle tout !

MERCREDI :

Pourtant nous étions tous avertis : *avec infiniment de brumes à venir, avec le vent de l'est écoutez-le tenir le plat pays qui est le mien... sauf que c'est l'ouest et pas l'est.*

JEUDI :

Nul n'est parfait. Même le Grand Jacques ou Chirac. Et puis que faire ? Que faire quand les Montagnes partent à la mer et la Mer rêve de vacances à la montagne ?



Mais il est passé où le Moléjon ?

VENDREDI :

Notre maison brûle et - nul besoin que - nous regard(i)ons ailleurs. À force de che voiler la face, on en revient la face voilée et les narines pleines de particules d'érables.

CHAMEDI :

Paraît que chat craint du côté canadien et qu'ils en ont perdu le goût des pic-niques. Ces lointains cousins..., si proches au final que nous recevons leurs signaux de fumée.

DIMANCHE :

Encore une manche de perdue. D'ici peu nous retrouverons tous en marcel. Mais j'y pense, c'est dimanche ! Y'aura moins de monde à la pompe à essence !

Sorens Info : « La Griffes »
(égratignée par Frédéric Portner)



Nous vous souhaitons un bel été ensoleillé, rempli de moments inoubliables !

Photo Mystère

Où se trouve cette belle brouette garnie ?

Votre réponse est attendue par mail à l'adresse : commune@sorens.ch



Résultat du n° 127 :

Vous étiez quelques-un.e.s à avoir trouvé la bonne réponse.

Le colchique possède notamment 6 étamines et le crocus uniquement 3.

Le tirage au sort a désigné Mme Anne Ravasio comme gagnante. Elle est invitée à passer à l'administration communale pour y retirer son gain de 20 francs.

Mémento

Secrétariat communal	026 915 90 23
Contrôle des habitants	026 915 90 20
Caisse communale	026 915 90 21
Urgence eau potable	079 248 22 25

Administration communale

Lundi	14h00 - 18h00
Mardi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00
Jeudi	08h30 - 11h30 / 14h00 - 17h00

Déchèterie

Mercredi	15h30 - 18h30
Samedi	09h30 - 12h00 / 13h30 - 15h30



Le bureau communal sera fermé du lundi 28 juillet au vendredi 15 août 2025 inclus.

Nouvelles naissances



Anna née le 27 février 2025
Fille de Aline et Christophe Villos

Clara née le 1^{er} mai 2025
Fille de Gwendoline Monney et Alain Berset

