

## La Page des Seniors<sup>+</sup>

L'un des buts de la Commission Senior<sup>+</sup> est le développement des liens intergénérationnels. C'est pourquoi elle est à la recherche de personnes de tous âges et de tous horizons qui souhaitent offrir, bénévolement, divers services.

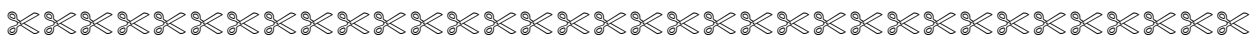
Vous êtes intéressé-e à donner un peu de votre temps, pour par exemple :

- \* Déplacement chez un médecin ou autre besoin
- \* Aller à la déchèterie
- \* Livrer un repas ou des commissions
- \* Une promenade
- \* Aider au jardinage
- \* Prendre un café dans un lieu public
- \* Soutien informatique
- \* Aide aux devoirs
- \* Autres

Merci de nous contacter par mail à [commune@sorens.ch](mailto:commune@sorens.ch) ou au moyen du bulletin réponse ci-dessous :

La Commission Senior<sup>+</sup>

**PS : vos coordonnées ne seront pas transmises !**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

No téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Activités proposées : \_\_\_\_\_

Disponibilité (jour – heures) : \_\_\_\_\_